



CALENDRIER NOVEMBRE 2023 A FÉVRIER 2024

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures - Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking Espace Monestié (cinéma).

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Alt. max.	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
19/10/23	Jeudi	Douce	Les Pêcheurs de Sable	9,5	70			B	SEILH (31)	09:30	22	
19/10/23	Jeudi	I	La Bastide de Besplas	15	280			B	LA BASTIDE DE BESPLAS (09)	09:00	54	
19/10/23	Jeudi	II	Col de Grail	12,5	605			B	SEM - VICDESSOS (09)	07:45	120	
19/10/23	Jeudi	III	Étangs de Carausan	12	940	7h	2 476	B	SOULCEM (09) - parking Orris du Carla	07:00	120	Option : Port de Tristagne +45m
22/10/23	Dimanche	II	A définir									Congés scolaires
22/10/23	Dimanche	III	Étangs de Pedoures et du Sicar	14	1 000	7h	2 438	B	HOSPITALET PRÈS L'ANDORRE	07:00	148	Congés scolaires
26/10/23	Jeudi	I	Vallons gersois entre Pujaudran et Lias	11	120			B	PUJAUDRAN (32)	08:00	13	Congés scolaires
26/10/23	Jeudi	II	Abbaye de l'Escaladieu	14	360			B	ESCALADIEU (65)	07:30	120	Congés scolaires
26/10/23	Jeudi	III	Lacs des Miores	12	1000	6h30	2500	A/R	COL D'AZET (65)	07:00	150	Congés scolaires
28/10/23	Samedi	Nocturne	Lacroix-Falgarde	15	240	4h30			LACROIX-FALGARDE (31)	20:00	18	Congés scolaires
29/10/23	Dimanche	II	Chemin de Yané	14	251	4h30		B	SIMORRE (32)	08:30	66	Congés scolaires
29/10/23	Dimanche	III	Puycelsi	16,5	650		280	B	PUYCELSI (81)	07:00	92	Congés scolaires
02/11/23	Jeudi	I	Monferran Saves	14,5	180			B	MONFERRAN SAVES (31)	09:00	30	Congés scolaires
02/11/23	Jeudi	II	Tour des rochers de Pène Nère	13	600		1250	B	COL DE LOUZET	07:30	83	Congés scolaires
02/11/23	Jeudi	III	Pic du Pouech	8	900	5h	1737	A/R	D8f après AULUS LES BAINS (09)	07:00	120	Congés scolaires
05/11/23	Dimanche	II	Saint Bertrand de Comminges	13,5	480			B	TIBIRAN JAUNAC (65)	07:30	105	Congés scolaires
05/11/23	Dimanche	III	Tuc de la Pale depuis Sentein	14	1050	6h	1750	A/R	SENTEIN (09)	07:00	110	Congés scolaires
09/11/23	Jeudi	I	Autour d'Auvillar par le moulin des Gâches	10,5	150			B	AUVILLAR (82)	08:30	87	Plus beaux villages de France
09/11/23	Jeudi	II	La Roche Ronde	14,5	660			B	SIRBA (09)	07:30	100	
09/11/23	Jeudi	III	Cap de Pouy de Houmigué	15	900	5h30		B	ESBAREICH (65)	07:00	125	
10/11/23	Vendredi		Assemblée générale du club - Espace Monestié						PLAISANCE DU TOUCH			
12/11/23	Dimanche	II	Fanjeaux	14	380	4h	345	B	FANJEAUX (11)	08:00	90	
12/11/23	Dimanche	III	Cascade d'Ars / Etang de Guzet	12	830	5h30	1600	B	AULUS (09)	07:00	125	
12/11/23	Dimanche	IV	Pic de la Journalade		1050	7h	1945	B	COL DE PORT (09)	07:00	120	
16/11/23	Jeudi	Douce	Rieumes et sa forêt	10,5	100			B	RIEUMES (31)	09:30	25	
16/11/23	Jeudi	I	Les Collines de l'Autan	13,5	300	4h		B	MONTGISCARD (31)	09:00	35	
16/11/23	Jeudi	II	Montfort	16,5	225			B	MONFORT (32)	08:00	57	
16/11/23	Jeudi	III	Cap des Pènes		950	6h	1788		ARDENGOST (65)	07:00	144	En passant par le Montarrouy

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Alt. max.	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations	
19/11/23	Dimanche	Familiale	La Ronde du Gaillac Primeur	Plusieurs randonnées avec distances variable						L'ISLE SUR TARN (81)			
19/11/23	Dimanche	II	Roc de Gourgues	15	650	4h30	1616	B	MONTFERRIER (09)	07:30	110		
19/11/23	Dimanche	IV	Pic du Gar et pic Saillant	13	1200	6h	1785	B	BEZINS - GARRAUX (31)	07:00	120		
23/11/23	Jeudi	I	Aureville	13	320	4h		B	AUREVILLE (31) - Mairie	09:00	23		
23/11/23	Jeudi	II	à définir										
23/11/23	Jeudi	III	Mont Hourre	10	850	6	2074	B	REMOUL (09)	07:00	130	au-dessus de MARC (AUZAT)	
26/11/23	Dimanche	II	à définir										
26/11/23	Dimanche	IV	Montagne d'Areng	12	1150	5h15	2079	B	BORDES DE SAUBE (65)	07:30	125	En absence de neige	
30/11/23	Jeudi	I	Auterive	13	230			B	AUTERIVE (31)	09:00	33		
30/11/23	Jeudi	II	Roc de Castillon	14	550	4h30	967	B	RIMONT (09)	07:30	95		
30/11/23	Jeudi	III	Tour de la falaise de Péne Haute par les crêtes	15	1000	7h	1400	B	REBOUC (65)	07:00	120		
01/12/23	Vendredi		Repas de fin d'année du club						Restaurant LE FAUBOURG à TOULOUSE				
02/12/23	Samedi		Téléthon						PLAISANCE DU TOUCH				
03/12/23	Dimanche	I	Boucle Venerque - Clermont le Fort	11	150	4h		B	VENERQUE	08:00	23		
03/12/23	Dimanche	II	Cascades de Roquefort	11	560	4h40		B	ROQUEFORT LES CASCADES (09)	08:00	90		
03/12/23	Dimanche	III ou R2	Plo de Berdaoulou	14	1000	5h30	1781	B	SARRANCOLIN (65)	07:30	135	Parking de Panets ou R2 si enneigement	
07/12/23	Jeudi	I	Maressac	13	250	4h		B	MAURESSAC (31) - Mairie	09:00	35		
07/12/23	Jeudi	II	Sentier des 7 Collines	16	370	5h30	500	B	AURIGNAC (31)	08:30	70		
07/12/23	Jeudi	III	Cascade de la Piche et Roc du Pla du Castel	13	700		1040	B	PRAYOLS (09)	07:30	95		
10/12/23	Dimanche	Familiale	La Ronde des crèches autour de Miradoux	Visite de crèches dans 8 villages					MIRADOUX (32)			Thème : autour de Marcel Pagnol	
10/12/23	Dimanche	II	Cirque d'Anglade (site exceptionnel)	9	600	4h	1500	A / R	SALAU (09)	08:00	120	selon météo, accessible à tous	
10/12/23	Dimanche	III	Le Salvagnacois	23	380	7h	237	B	SALVAGNAC (81)	07:00	68		
10/12/23	Dimanche	III	Étang d'en Beys	16	885		1985	A/R	FANGUIL (09)	06:30	138		
14/12/23	Jeudi	I	Toulouse au fil de l'eau et de ses monuments	15	0	5h		B	TOULOUSE - Métro St Cyprien	08:45	13	Rando urbaine	
14/12/23	Jeudi	II	Beaumont sur Lèze	15,5	215			B	BEAUMONT SUR LEZE (31)	09:00	28		
14/12/23	Jeudi	III	Roc de Bragues par le Tarbesou		800		2364	B	COL DE PAILHERES (09)	07:00	150	Fonction des conditions meteo	
17/12/23	Dimanche	I	Entre 2 lacs à Ste-Foy de Peyrolières	13	135		267	B	SAINTE FOY DE PEYROLIÈRES (31)	09:00	15		
17/12/23	Dimanche	R 1	Sortie festive Pic et cabane de L'Escalette	6	450		1800	A/R	COL DE MENTÉ (31)	07:30	107		
21/12/23	Jeudi	I	Sentier des Fossiles et du Lion	9,5	260	4h		B	AURIGNAC (31)	08:00	68		
21/12/23	Jeudi	II	Boucle des Tourreilles	16	370			B	LES TOURREILLES (31)	07:45	106		
21/12/23	Jeudi	III	Cabane d'Illau et Chapelle de l'Isard	14	750	6h	1487	A/R	SEINTEIN (09)	07:00	120		
04/01/24	Jeudi	I	Simorre - Le Chemin du Yané -	14	270	4h		B	SIMORRE (32)	08:30	55	Congés scolaires	









Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Alt. max.	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
04/01/24	Jeudi	II	Massif du Sidobre	15	450		450	B	BURLATS (81)	07:30	105	Congés scolaires
04/01/24	Jeudi	III	Le circuit de Saint Bertrand de Comminges	15	800	6h	850	C	SAINT BERTRAND - le Mont (31)	07:30	100	Congés scolaires
04/01/24	Jeudi	R 1 et R 2	A définir en fonction de l'enneigement						Initiation DVA			Congés scolaires
07/01/24	Dimanche	I	Sur les traces des romains au départ de Lespug	11,5	265	4h30	435	B	Proche de LESPUGUE	08:00		Congés scolaires
07/01/24	Dimanche	II	Boucle L'Ile en Dodon par Puymaurin	18	280	5h	300	B	L'ISLE EN DODON (32)	08:00	52	Congés scolaires
07/01/24	Dimanche	Fam - R 1	A définir en fonction de l'enneigement - Sortie familiale									Congés scolaires
07/01/24	Dimanche	R 2	A définir en fonction de l'enneigement						Initiation DVA			Congés scolaires
11/01/24	Jeudi	I	Entre les hauteurs et sous-bois de Saiguède	10	120	3h		B	SAIGUEDE (31)	09:30	15	
11/01/24	Jeudi	II	Prat Bonrepos	15,5	380	5h	607	B	PRAT BONREPOS (09)	07:45	80	
11/01/24	Jeudi	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
11/01/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
13/01/24	Samedi		Soirée "galettes" du club - Espace Monestié						PLAISANCE DU TOUCH			
14/01/24	Dimanche	II	Boissel Vignobles	17,5	370			B	BROZE (81)	08:00	84	
14/01/24	Dimanche	R 1	Cabane de Sauneres depuis Artigue	10	595			B	ARTIGUE (31)	07:00	138	
14/01/24	Dimanche	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
18/01/24	Jeudi	Douce	Lac de Ste Foy de Peyrolières + Le Salabert	10	90				STE FOY DE PEYROLIERES (31)	09:30	15	
18/01/24	Jeudi	I	Saint-Clar - Boucle de l'Auroue -	14	245	4h		B	SAINT CLAR (32) - Mairie	08:30	69	
18/01/24	Jeudi	II	La Bastide de Sérrou	17,5	420			B	LA BASTIDE DE SÉROU (09)	07:45	90	
18/01/24	Jeudi	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
18/01/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
21/01/24	Dimanche	II	Bruniquel	14	300	5h	225	B	BRUNIQUEL (82)	08:00	92	
21/01/24	Dimanche	III	Vira	20	680		600	B	VIRA (09)	07:30	84	
21/01/24	Dimanche	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
21/01/24	Dimanche	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
21/01/24	Dimanche	Alpi	Cascade de Glace						Ariège ou Hautes-Pyrénées			
25/01/24	Jeudi	I	Grépiac	13	180			B	GREPIAC (31)	09:00	28	
25/01/24	Jeudi	II	Forgues	15,5	315	4h		B	FORGUES (31)	09:00	30	
25/01/24	Jeudi	III ou R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
25/01/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
28/01/24	Dimanche	II	Boucle autour de Caylus	14	365	5h		B	LAC DE CAYLUS (82)	07:30	115	
28/01/24	Dimanche	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
28/01/24	Dimanche	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
01/02/24	Jeudi	I	Double boucle au départ d'Ardizas	13	185			B	ARDIZAS (32)	09:30	39	
01/02/24	Jeudi	II	Naurouze et les côteaux en boucle	18	230	5h30	287	B	AVIGNONET-LAURAGAIS (31)	08:00	56	

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Alt. max.	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
01/02/24	Jeudi	III	Grande boucle Mont Caem	12	800	5h	1256	B	MONCAUP (31)	07:00	100	
01/02/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
04/02/24	Dimanche	II	La campagne autour de Florentin (81)	16	250	5h	257	B	FLORENTIN (81)	08:15	85	
04/02/24	Dimanche	III	Sentier des Tendes à la Bancalié (81)	20	350	7h		B	RÉALMONT (81)	07:30	100	
04/02/24	Dimanche	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
04/02/24	Dimanche	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
08/02/24	Jeudi	I	Aubiet - Au bois de Tulle -	13	200	4h		B	AUBIET (32)	09:00	47	
08/02/24	Jeudi	II	Mont Aragnoué	14	500	5h	800	B	CASTELBIAGUE (31)	08:15	80	
08/02/24	Jeudi	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
08/02/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									
11/02/24		R 2	Séjour du 11 au 17/02 au Gîte Le Couvent d'Ossau						Vallée d'OSSAU (64)			
11/02/24	Dimanche	II	Entre Saint-Gery et Vers	14	350	5h	300	B	SAINT GÉRY (46)	07:30	130	Congés scolaires
15/02/24	Jeudi	Douce	Autour des Hauts de St Gilles	8,5	45			B	LA SALVETAT ST GILLES (31)	09:30	5	Congés scolaires
15/02/24	Jeudi	I	Flourens	13	275			B	FLOURENS (31)	09:00	30	Congés scolaires
15/02/24	Jeudi	II	Le Bois de Mouillet	14	500			B	LIEURAC (09300)	07:30	95	Congés scolaires
15/02/24	Jeudi	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									Congés scolaires
18/02/24	Dimanche	II	Bruncan	15	500			B	BRUNCAN (09)	07:30	95	Congés scolaires
18/02/24	Dimanche	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									Congés scolaires
18/02/24	Dimanche	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									Congés scolaires
18/02/24	WE	Alpi	Couloir de Neige		500				Ariège ou Hautes-Pyrénées			Congés scolaires
22/02/24	Jeudi	I	Autour de l'abbaye de Sainte Marie du Désert	15	235			B	BELLEGARDE (31)	09:00	22	Congés scolaires
22/02/24	Jeudi	II	Entre Vallons et coteaux à Cologne	15	300	4h30		B	COLOGNE (32)	08:45	40	Congés scolaires
22/02/24	Jeudi	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									Congés scolaires
22/02/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									Congés scolaires
25/02/24	Dimanche	II	Villasavary	18	475	5h30		B	VILLASAVARY (11)	08:15	82	Congés scolaires
25/02/24	Dimanche	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									Congés scolaires
25/02/24	Dimanche	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									Congés scolaires
29/02/24	Jeudi	I	La Bougie du Sapeur	14	150			B	TOULOUSE (31)	08:30	15	
29/02/24	Jeudi	II	Mont Pourcet - Aspet	17	520	5h30		B	ASPET (31)	08:15	84	
29/02/24	Jeudi	R 1	A définir en fonction de l'enneigement									
29/02/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement									



Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Alt. max.	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
------	------	---------	--------------------------	----------	--------	-------	-----------	------	--------	--------------	-------------	--------------

DEFINITION DES NIVEAUX



Randonnées pédestres (Licence FFRP ou FFME)

N		Randonnée nocturne en plaine de 10 à 13 km - Dénivelé inférieur à 300m - Rythme promenade.
Fam.		Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.
Douce		Randonnée de moins de 10 km sans dénivelé significatif et d'un rythme "cool"
1		Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.
2		Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300m/h.
3		Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000m de dénivelé, ascension 350m/h.
4		Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400m/h.
5		Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de névés. <i>(Licence FFRP RANDO PLUS obligatoire ou FFME)</i>

Randonnées raquettes (Licence FFRP ou FFME)

1		Itinéraire ne dépassant pas 600m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.
2		Itinéraire de 700 à 1100m de dénivelé. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.

Alpinisme (Licence FFME obligatoire)

		Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/ excellente condition physique et endurance.
		Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).