

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
16/02	Jeudi	I	Issus	12	280	4h		B	ISSUS (31)	09:00	30	
16/02	Jeudi	II	Alan	16	470			B	ALAN (31)	08:00	64	
16/02	Jeudi	R I	Cap du Carmil	10 - 13	500			A/R	COL DES MARROUS (09)	07:15	103	
16/02	Jeudi	R II	Pic d'Aubas et Pic Trona					A/R	COL DU PORTILLON (31)	07:00		
19/02	Séjour	R II	Séjour Raquettes du 19 au 24 février						Gîte à ETSAUT - Vallée d'ASPE (64)			Séjour en gîte - inscriptions closes
19/02	Dimanche	Fam.	Initiation Raquettes (en fonction enneigement)									CONGÉS SCOLAIRES
19/02	Dimanche	III	Montagne d'Alaric (Corbières)	15	700	5h	675	B	MOUX (11)	07:30	130	CONGÉS SCOLAIRES
19/02	Dimanche	Alpi	Week-end des 18 et 19 Fév. Couloir de neige						Lieu à définir selon conditions			CONGÉS SCOLAIRES
23/02	Jeudi	I	Le Fauga - chapelle de l'Aouach	13.5	270	4h		B	L' AOUACH (31)	08:30	25	Parking du bac
23/02	Jeudi	II	Autour de la Vère au départ de Saint-Martin d'Urbens	14,5	450	5h		B	SAINT-MARTIN D'URBENS - LARROQUE (81)	07:30	96	CONGÉS SCOLAIRES
23/02	Jeudi	RI ou III	En fonction de l'enneigement									CONGÉS SCOLAIRES
26/02	Dimanche	I										CONGÉS SCOLAIRES
26/02	Dimanche	R1 ou II	En fonction de l'enneigement									CONGÉS SCOLAIRES
26/02	Dimanche	R II	En fonction de l'enneigement									CONGÉS SCOLAIRES
02/03	Jeudi	Famil.	Villa gallo-romaine de Montmaurin	10.9	216	3h	385	B	MONTMAURIN (31350)	08:00	76	CONGÉS SCOLAIRES
02/03	Jeudi	II	à préciser ultérieurement									CONGÉS SCOLAIRES
02/03	Jeudi	R I	Fonction de l'enneigement									CONGÉS SCOLAIRES
02/03	Jeudi	R II	Fonction de l'enneigement									CONGÉS SCOLAIRES
04/03	Samedi	Nocturne	Lacroix-Falgarde						LACROIX-FALGARDE (31)			CONGÉS SCOLAIRES
05/03	Dimanche	II	Montbrun Bocage	14	365	6h	490	B	MONTBRUN BOCAGE (31)	08:00	65	CONGÉS SCOLAIRES
05/03	Dimanche	III										CONGÉS SCOLAIRES

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
05/03	Dimanche	R II	Fonction de l'enneigement									CONGÉS SCOLAIRES
09/03	Jeudi	Douce	Lac de Ste Foy de Peyrolières	10,5	80			B	STE FOY DE PEYROLIERES (31) - Stade	09:30	15	
09/03	Jeudi	I	Labrihe	13	200			B	LABRIHE (32)	09:00	57	
09/03	Jeudi	II	Circuit de la Chêneraie	18	300	5h	250	B	MONTGAILLARD (82)	08:30	70	
09/03	Jeudi	III	Tour du Mail Blanc et col de l'Arraing	13	710		1355	B	SALSEIN BAS (09)	07:30	110	
09/03	Jeudi	R II	Pic de Massayre	11	900	5h	1922	B	COUDÈNES (09), vallée de l'Aston	07:00	116	Si risque avalanche faible
12/03	Dimanche	II										
12/03	Dimanche	III	Étang d'Artax et roc Querquéou	11	1000	5h30	1840	B	GOURBIT (09)	07:30	120	
12/03	Dimanche	R II	Fonction de l'enneigement									
16/03	Jeudi	Tous	Randonnée Repas "la soupe aux choux"	Petite randonnée le matin				B	TOURTOUSE (09) - Déplacement en bus	08:00		
16/3	Jeudi	R ou III	Fonction de l'enneigement									
19/03	Dimanche	I	Balade autour de Bouloc	13.5	220			B	BOULOC (31)	09:00	40	
19/03	Dimanche	II	à préciser ultérieurement									
19/03	Dimanche	III	Les géosites de Saint Cirq-Lapopie	22	750	7 h		B	ST CIRQ LAPOPIE (46) camping la plage	07:00	140	
19/03	Dimanche	R II	Fonction de l'enneigement									
23/03	Jeudi	II	Montesquiou	17	250			B	MONTESQUIOU (32)	08:00	96	
23/03	Jeudi	III	Rando III ou R I (fonction de l'enneigement)									
23/03	Jeudi	R II	Fonction de l'enneigement									
26/03	Dimanche	II	Tour du lac des Cammazes	16	350	5h30		B	CAMMAZES (81)		97	
26/03	Dimanche	III	ou R I (selon l'enneigement)									
26/03	Dimanche	R II	Fonction de l'enneigement									
30/03	Jeudi	I	Gratens	12,3	201			B	GRATENS (31)	08:30	36	

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
30/03	Jeudi	II										
30/03	Jeudi	III	Dans les traces du pacte des loups	10	750	5h	1254	B	ESPARROS (65130)	07:15	130	Allez jusqu'à la prairie "Pla du Moula"
30/03	Jeudi	R II	Fonction de l'enneigement									
02/04	Séjour		2 au 9 avril - Séjour Sud Tunisien						Vol Toulouse - Djerba			Pension complète - inscriptions
02/04	Dimanche	Famil.	Château de Bonrepos ou Souterrain du Castela						BONREPOS RIQUET (31) ou SAINT SULPICE (81)			
02/04	Dimanche	II	A préciser ultérieurement									
02/04	Dimanche	IV	Pic de l'Oussouet par les crêtes du Culentous	14,4	1000	5h00	1873	B	Rte forestière du Hourc - CHIROULET (65)	07:00	160	
06/04	Jeudi	I	Fronton	15	100			B	FRONTON (31) Esplanade Pierre Campech	08:30	43	
06/04	Jeudi	II	Cascade d' Arcouzan	12.5	520	4h	1120	A/R	SEIX - ESTOURS (09)	07:30	117	
06/04	Jeudi	III	Pibeste par le versant nord		700	5h	1348	B	parking CAP DE LA SERRE (65)	07:00		
08/04	Samedi	Nocturne	Issus						ISSUS (31)			
13/04	Jeudi	Douce	Moulin de Pradère	10,3	190			B	LE CASTERA (31530)	09:30	20	
13/04	Jeudi	I	Sentier des Fossiles et du Lion	10	280	3h	417	B	AURIGNAC (31420)	08:00	68	
13/04	Jeudi	II	Les Cassés - Vente d'asperges chez le product	19	300			B	LES CASSÉS (11)	07:30	70	
13/04	Jeudi	III	Pic de Bernes		900		1672	A/R	BIELLOT (09) - col de Goulur	07:00		
16/04	Dimanche	I										
16/04	Dimanche	II	A préciser ultérieurement									
16/04	Dimanche	III	Plan de Montmajou	14	900	5h30	2081	A/R	ARTIGUES (31)	07:00	140	
16/04	Dimanche	IV	Pic du Han	15	1200	6h30	2074	A/R	Parking avant SENCONAC (09) - alt 897m	06:30	124	
20/04	Jeudi	I	Le chemin des Ramiers	13	180			B	MAS-GRENIER (82)		47	
20/04	Jeudi	II	Saint Clar	17	233			B	SAINT CLAR (32)	08:00	75	

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
20/04	Jeudi	III	Etang Bleu et cirque d'Embans	12	780		1800	B	RABAT LES TROIS SEIGNEURS (09)	07:00	110	
20/04	Jeudi	IV	Port de Salau	8	1100	6h00	2087	A/R	SALAU (09)			
23/04	Dimanche	II	A préciser ultérieurement									CONGÉS SCOLAIRES
23/04	Dimanche	III										CONGÉS SCOLAIRES
23/04	Dimanche	IV	Etang et refuge du Pinet	13	1175	5h	2242	B	ARTIGUE (09)	07:15	150	CONGÉS SCOLAIRES
27/04	Jeudi	Famil.	Vallons et Côteaux au Nord de Montauban + Musée Jouets	11	240				LAMOTHE-CAPDEVILLE (82)	08:00	75	CONGÉS SCOLAIRES
27/04	Jeudi	I	A préciser ultérieurement									CONGÉS SCOLAIRES
27/04	Jeudi	II	Boucle de Beaumont-sur-Lèze à Miremont	15,5	250	5h	311	B	BEAUMONT-SUR-LEZE (31870)	08:30	30	CONGÉS SCOLAIRES
27/04	Jeudi	III	Cascade et vallon d'ARS	16	1000	7h	1723	A/R	AULUS LES BAINS (09)	07:00	125	CONGÉS SCOLAIRES
30/04	Dimanche	II	Camon	17	450	6h		B	CAMON (09)	07:00	100	CONGÉS SCOLAIRES
30/04	Dimanche	III										CONGÉS SCOLAIRES
04/05	Jeudi	I	Bellegarde Sainte Marie	12,6	260			B	BELLEGARDE STE MARIE (31)	08:30	23	CONGÉS SCOLAIRES
04/05	Jeudi	II										CONGÉS SCOLAIRES
04/05	Jeudi	III	Cols et Cabanes	17	600		1690	B	NISTOS station (65)	07:30	130	CONGÉS SCOLAIRES
06/05	Samedi	Nocturne	Sabonnères						SABONNÈRES (31)			CONGÉS SCOLAIRES
07/05	Dimanche	I										CONGÉS SCOLAIRES
07/05	Dimanche	II	A préciser ultérieurement									CONGÉS SCOLAIRES
07/05	Dimanche	III	Caunes Minervois	16	700	6h30	596	B	CAUNES MINERVOIS	07:00	128	CONGÉS SCOLAIRES
11/05	Jeudi	Tous	Randonnée "saucisses"	2 petites randonnées le matin					BOUSSAN (31)	08:00		
11/5	Jeudi	III	Pic de Maupas		900		1894	B	BAREN (31)	07:00		
14/05	Dimanche	Famil.	Moulin à papier de Brousse						BROUSSE ET VILLARET (11)		110	

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
14/05	Dimanche	II	Souel - Cordes sur Ciel	15	400			B	SOUEL (81)	08:00	66	
14/05	Dimanche	IV	Pic de Canals		1050		2140	A/R	MERENS LES VALS (09)	07:00	135	
18/05	Séjour	Tous	18 au 21 - Week-end de l' Ascension						ALQUÉZAR (Espagne)			Séjour commun grimpeurs et randonneurs (inscription en cours)
18/05	Jeudi	I										Ascension
18/05	Jeudi	II	A préciser ultérieurement									Ascension
18/05	Jeudi	III	Boucle étang d'Artax	11	990		1840	B	GOURBIT (09)	07:00		Ascension
21/05	Dimanche	I	Forgues	16	313			B	FORGUES (31)	09:00	30	
21/05	Dimanche	III										
25/05	Jeudi	I	Près de la Garonne	15	150			B	BOURRET (82) - Parking de la Poste	08:00	53	
25/05	Jeudi	II	La cascade d'Aubert depuis Saint Girons	11	450	4h30	682	B	SAINT GIRONS (09200)	07:30	84	
25/05	Jeudi	III	Etang des truites-Etang du Diable	14.74	843	6h30	1979	B	Parking ETANG DE MOULZOUNE (09)	07:00	120	
28/05	Dimanche	I	Les coteaux du Lauragais	12,6	280	4h		B	DONNEVILLE (31)	09:00	35	Pentecote
28/05	Dimanche	II										Pentecote
28/05	Dimanche	IV	Madres		1000	7h	2468	A/R	Samedi 14h gîte ou camping à MATEMALE			Pentecôte
27-29/05	Samedi au lundi	Alpi	Massif Maladeta		1550	8h	3300		Plan de Senarta (Espagne)			Pentecôte
01/06	Jeudi	Douce	Forêt de Lahage	10	120			B	LAHAGE (31)		27	
01/06	Jeudi	I	Bois de Castillon Massas	13	190			B	CASTILLON MASSAS (32) - Parking Mairie	08:00	76	
01/06	Jeudi	II	Les Granges de Goutets - col de Goulur	14	650		1565	B	LA FOULIE (09)	07:30	125	
01/06	Jeudi	III	Couret d'esquierry		1000	5h	2131	A/R	GRANGES D'ASTAU (31)	07:00	145	
01/06	Jeudi	IV	Etang d'Embizon	17	1013	7h45	2107	A/R	SAVIGNAC LES ORMEAUX (09)	07:00	125	
04/06	Dimanche	II	Les dolmens du Mas d'Azil	16	420			B	Pl du fond de la Ville - Mas d'Azil	08:00	70	

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeu*di : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
04/06	Dimanche	III										
04/06	Dimanche	IV	Pic de Ballonque		1300	8h	2285	A/R	COL DE LA COURADE (65)	06:30	160	Passage par le lac de l'Oeuf
03-04/06	WE	V+	Pic de Perdiguere	26km	2250	4h30 + 9h	3222	A/R	GRANGES D'ASTAU (31)	09:00		
04/06	Séjour	II et III	4 au 11 juin - Séjour à Pra-Loup						PRA-LOUP (04)			Séjour en pension complète - Inscriptions closes
08/06	Jeudi	I	Lias - Tour de l'aviation	12	220			B	LIAS (32)	09:30	15	
08/06	Jeudi	II										
08/06	Jeudi	III	Le lac Bleu	12	900	6h	1900	A/R	BEAUDEAN (65) - le Chiroulet	07:00	140	
08/06	Jeudi	IV	Cap de Raspe		1100	6h	2033	A/R	MAISON DU VALIER (09) - GR10	07:00		
11/06	Dimanche	Famil.	Forêt de Buzet	8	60			B	BUZET SUR TARN (31)	09:00	47	Parcours d'orientation
11/06	Dimanche	II										
11/06	Dimanche	IV	Les étangs de la Hilette et d'Alet		1100	7h	2010	B	Au dessus de STILLON (09)	06:45	125	
15/06	Jeudi	I	Saint Ybars	13	363			B	SAINT YBARS (09)		48	
15/06	Jeudi	II	Pic d'Estibat	9.5	637	4h30	1645	B	COL DE PORT (09)	07:15	110	
15/06	Jeudi	III	Signal de Bassia	11	700		1890	B	COL DE BEYRÈDE (65)	07:00	140	
15/06	Jeudi	IV	Signal de Bassia	14	950		1890	B	COL DE OUEIL LUSENT (65)	07:00	135	
17/06	Séjour	II	17 au 23 juin - Cinque Terre (Italie)									Séjour en demi-pension - Inscriptions closes
18/06	Dimanche	I										
17-18/06	WE	III	Refuge du Rulhe par les Crêtes de Izards (J1)	8,7	910	5h	2363	B	Etang Laparan - vallée d'ASTON (09)	10:00	130	Ou départ depuis le Pla de Peyres (niv IV)
17-18/06	WE	IV	Pic du Rulhe (J2)	9	616	5h45	2783	A/R	REFUGE DU RUHLE			Retour au parking Pla de Peyres : denivelée negatif total de 1100m
17-18/06	WE	Alpi	Rulhe : arete W du Petit Rulhe		900		2620	A/R	PLA DE PEYRE			

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)




Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
22/06	Jeudi	I	Lagrâce-Dieu	13	300	4h		B	LAGRÂCE-DIEU (31) parking mairie	09:00	40	
22/06	Jeudi	II	Lieurac - Le bois de Mouillet en boucle	14	500	5h	747	B	LIEURAC (09300)	07:30	90	
22/06	Jeudi	III										
22/06	Jeudi	IV	Crête des Isards	15	1100	6h	2363	B	Etang de LAPARAN (09) - parking Rieutord	07:00	130	
25/06	Dimanche	I										
25/06	Dimanche	II	Mont Ceint	9	650	4h30	2078	A/R	COUMEBIERE - AULUS (09)	07:00	125	
25/06	Dimanche	III	Étang et refuge de Bassies	15	930	6h	1671	A/R	AUZAT (09)	07:00	130	
29/06	Jeudi	I	Montaigut Lévigac	14	203			B	MONTAIGUT SUR SAVES (31)	08:30	20	
29/06	Jeudi	II	A préciser ultérieurement									
29/06	Jeudi	III	Bethmale - Etang d'Ayes	15	750	5h	1725	B	BETHMALE (09)	07:30	117	
29/06	Jeudi	IV	Pic du Canigou		1900		2783	B	ELS MASOS au dessus de Valmanya	09:00	268	Sur 2 jours en dormant au refuge des Cortalet

DÉFINITION DES NIVEAUX

Randonnées pédestres (Licence FFRP ou FFME)

N		Randonnée nocturne en plaine de 10 à 13 km - Dénivelé inférieur à 300m - Rythme promenade.
F		Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.
Douce		Randonnée de moins de 10 km sans dénivelé significatif et d'un rythme "cool"

CALENDRIER MARS A JUIN 2023



Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Judi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
1		1	Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.									
2		2	Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300m/h.									
3		3	Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000m de dénivelé, ascension 350m/h.									
4		4	Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400m/h.									
5		5	Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de névés. <i>(Licence FFRP RANDO PLUS obligatoire ou FFME)</i>									
Randonnées raquettes <i>(Licence FFRP ou FFME)</i>												
1			Itinéraire ne dépassant pas 600m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.									
2			Itinéraire de 700 à 1100m de dénivelé. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.									
Alpinisme <i>(Licence FFME obligatoire)</i>												
			Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/ excellente condition physique et endurance.									
			Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).									