



03/05/2026	FICHE DE SORTIE	RESPONSABLE : Maurice
REGION	Ariège	
Nb DE PARTICIPANTS	15	
NOM DE LA SORTIE	Etang du Garbet	
DEPART	Aulus-les-Bains - départ d'Agneserre dans Col d'Agnès	
<i>Noter les éventuelles difficultés à trouver le point de départ ; éventuellement distance Plaisance</i>		
REFERENCE TOPO	Les Pyrénées à pied	
NUMERO DE CARTE	2148 OT	
ALTITUDE DEPART/ARRIVEE	1128 m	
ALTITUDE LA PLUS BASSE	1128 m	
ALTITUDE LA PLUS HAUTE	1686 m	
DENIVELE CUMULE	548 m	
LONGUEUR		
<i>Sortie en plaine</i>		
DUREE	4h30	
TYPE	A/R	
<i>A/R : aller/retour ; C : circuit ; T : traversée (pb voiture) / commentaires éventuels</i>		
BALISAGE	2	
<i>0= absence de balisage ; 1 = balisage médiocre ; 2 = bon balisage ; 3 = excellent (pas besoin de carte)</i>		
CARACTERISTIQUES	Nommé "étang" dans l'Ariège, l'étang du Garbet est pourtant un véritable lac d'origine glaciaire, froid, encaissé et aux abords escarpés. Très prisé des pêcheurs, truites "fario" et "arc-en-ciel".	
DIFFICULTE	Sentier comportant beaucoup de cailloux et d'ébouliés avec des raidillons prononcés. Cette randonnée mérite d'être en bonne forme physique.	
RESUME DE LA SORTIE	<p>Le sentier part du parking d'Agneserre et s'enfonce en faux plat dans la forêt de conifères, dite bois des Coumes. La pente se redresse nettement jusqu'au cirque du Garbettou (1406 m). Avec la fonte de la neige tombée récemment et la cascade de l'étang, le cirque s'est transformé en un véritable marécage. Le sentier s'introduit ensuite à nouveau dans un espace boisé en attaquant des pentes abruptes et caillouteuses. Avant l'arrivée à l'étang quelques névés occupent encore le sentier. L'arrivée se fait sur l'étang gelé. Durant le pique-nique nous faisons la connaissance d'un randonneur ayant été abandonné par son collègue pour le retour. Nous le prenons en charge : d'un certain âge, mal entraîné et mal chaussé, il nous suit difficilement dans la première partie bien technique. Lorsque nous arrivons au cirque, notre randonneur, "Daniel", n'a plus de jambes. Après un arrêt bien prolongé, nous reprenons notre descente, toujours à allure réduite dans la forêt de hêtres. A moins d'un km du parking, notre randonneur fait une lourde chute et se blesse sérieusement à la tête. Les soins premiers sont assurés et nous appelons le "112". Une demi-heure plus tard, il est hélitreuillé en direction de l'hôpital de Foix. Cette randonnée tressante s'est finalement terminée tardivement, et ne nous a pas permis d'aller boire un verre à Aulus. Merci aux personnes qui lui ont prodigué les premiers soins ainsi qu'à celles qui sont restées avec lui en attendant sa prise en charge. Ce randonneur inconscient de ses capacités physiques, a eu de la chance de nous rencontrer... Mardi soir, j'ai pris de ses nouvelles auprès de l'hôpital : il est sorti après deux jours d'observation.</p>	
<i>Commentaires propres à la journée</i>		