



CALENDRIER JUIN A SEPTEMBRE 2026

Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)
 Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations	
28 au 30 mai		Tous	Défi sportif 50 ans du club - 50 heures de marche (randonnée et marche nordique)						Jean-Jacques Régine	PLAISANCE DU TOUCH - Place Bombail				
31 mai	Dimanche	2	Contrazy - Montardit	15	600	5h	700	B	Nadine	MONTARDIT (09)	08:00	73		
31 mai	Dimanche	3	Cascade d'Ars et Etang de Guzet	14	880		1 590	B	Denis	AULUS LES BAINS (09)	07:00	125		
31 mai	Dimanche	3	Gouaux de Luchon - forêt de la Cigalère	16	900	6h00	1 600	B	Isidore	GOUAUX DE LUCHON (31)	07:00	133		
31/05 au 07/06	Séjour	1	Beaujolois - Autour du GR 76						Roger et Jean-Jacques	VILLIÉ- MORGON (69)			inscriptions closes	
03 au 10/06	Séjour	3	Parc National du Mercantour						Marie-Christine et Denis	SAINT ETIENNE DE TINÉE (06)			inscriptions closes	
04/06	Jeudi	1	Boucle du pigeonnier	14	200			B	Hugues	CINTEGABELLE (31)	08:00	42		
04/06	Jeudi	3	Rocher de Miglos	12	800	6h	1 708	A/R	Serge	NORRAT (09)	07:00	120		
04/06	Jeudi	4	Pic de Bizourtere		1100		2 311	B	Christian	LE CHIROULET (65)	06:30	130		
07/06	Dimanche	2	Château de Mirabat	11	600	4h30	1 250	A/R	Julie	AZAS (09)	07:30	92		
07/06	Dimanche	3	Gorges de la Frau	18	800	6h	1 400	B	Patrick V	COMUS (11)	07:00	160		
07/06	Dimanche	4	Pic de Mountious		1100	7h	2 171	A/R	Christian	BAREILLES (65)	06:30	130		
07 au 14/06	Séjour	1+ / 2	Beaujolois - Autour du GR 76						Mireille - Gérard - Thierry	VILLIÉ- MORGON (69)			inscriptions closes	
11/06	Jeudi	Douce	Le sentier Gimontois	8	59	3h	206	B	Corinne / J.J.	GIMONT (32)	10:00	38		
11/06	Jeudi	1	Sabonneres	14	200			B	Roger	SABONNERES (32)	08:30	23		
11/06	Jeudi	2	Cardeilhac - Arboretum	17	173	4h30		B	Alain	CARDEILHAC (32)	08:00	80		
11/06	Jeudi	3	Mont Ceint - étang d'Alate et Labant	11	871	6h00		B	Claudine D	parking de COUMEBIERE (09)	07:00	133		
11/06	Jeudi	4	Tuc du Port de Viella		1200	7h	2 605	A/R	Christian	Tunnel de VIELLA (Esp.)	06:30	130		
14/06	Dimanche	3	Tuc de L'Etang - Tuc de Pan	17	800		1 800	B	Denis	LE MOURTIS (31)	07:00	105		
14/06	Dimanche	4	La Montagnette par le lac d'Aygues Rouye		1 000	7h	2 235	A/R	Christian	LE PEYRAS (65)	06:30	150		
14 au 25 et 15 au 26	Trek	2/3	Beaujolois - Trek en itinérance sur le GR 76	175		12 jours		itinér.	Maurice Patrick V	De CHAGNY à TARARE (69)			Inscriptions closes	
18/06	Jeudi	1	Boucle de Lussan	11	210			B	Mika	ROQUETAILLADE LUSSAN (32)	08:00	50		
18/06 au 04/07	Trek	4	GR 11 - traversée des Pyrénées espagnoles						Pierre - Serge	Tronçon n° 3			Inscriptions closes	



CALENDRIER JUIN A SEPTEMBRE 2026

Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)
 Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
21/06	Dimanche	2	Le hameau de Goutets	10	560	4h	1 480	B	Nadine	LA FOULIE (09)	07:30	128	
21/06	Dimanche	3	Pic de l'Oussouet par la Croix de Beliou		900		1 873	A/R	Christian	COL DU COURET (65)	06:30	157	
25/06	Jeudi	1	Sentier de Calle	11	280	4h		B	Thierry	VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS (81)	08:30	100	
25/06	Jeudi	2	Etang d'Alate - Port de Bassies	9	590	4h30	1 935	A/R	Clark	PLATEAU de COUMEBIERE (09)	07:15	133	
25/06	Jeudi	3	A définir						Katherine				
25/06	Jeudi	4	Pic de Barassé		1 050	5h	2 350	B	Christian	LA MONGIE (65) - Virage du Garet	06:30	167	
28/06	Dimanche	Nocturne							Thierry				
27/06 au 02/07	Trek	Alpinisme	Arêtes Boum-Maupas puis Crabioules-Maupas puis traversée des Crabioules, total 5 jours				3 109		Dominique	Refuge du MAUPAS (31)			Challenge alpi 50 ans. Niveau AD
28/06	Dimanche	2	Boucle de Ricaudié	15	350	5h	350	B	Corinne	PUYLAURENS (81)	08:00	72	
28/06	Dimanche	3	Pech de Bugarach par la fenêtre	9	890	5h30	1 230	B	Isidore	BUGARACH (11)	07:00	143	
28/06	Dimanche	4	Pech de Bugarach par l'arête S-E		700	5h	1 230	B	Christian	COL DE LINAS (11)	07:00	147	
02/07	Jeudi	2	Prayols et ses cascades	10	570	4h30	437	B	Katherine	PRAYOLS (09)	07:00	111	
02/07	Jeudi	3	Tunnels Decauville via cabane Hounta	13	620	5h	1 470	B	Jean-Paul	BONAC- IRAZEIN (09)	07:00	118	
03 au 05/07	Séjour		Accueil des participants au GR 11						Patricia	FONTARABIE (Espagne)			Inscriptions closes
03 au 10/07	5 jours	Alpinisme	Crêtes Royo-Perdiguere puis Pic du Portillon-Seil de la Baque, puis Port d'Oo-Gourgs Blancs		3 222				Dominique	Refuge du PORTILLON (31)			Challenge alpi 50 ans. Niveau AD
05/07	Dimanche	4	Soum des Salettes		1 200	6h	2 976	A/R	Christian	PIAU ENGALY (65)	06:30	140	
09/07	Jeudi	5	Pic d'Aneto dans le cadre des 50 ans		1 400	10h	3 404	A/R	Christian	Refuge de la RENCLUSE (Espagne)	jeu 13h		10 pers avec l'encadrant bivouac piolet et crampons
12/07	Dimanche	3	Les 2 versants de Durfort par le lac des Cammazes	19	600	6	670	B	Patrick V	DURFORT (81)	07:30	75	
16/07	Jeudi	3+	Pic de Marioules		750		2 561		Christian	TUNNEL DE BIELSA	07:00		
16/07	Jeudi	4	Cirque de Cagatelle - Etangs Hilette, Alet, Lacarde	13	1 130	6h30	2 015	B	Claude	CABOUSSAC (09)	06:45	120	Parking cirque de Cagatelle
19/07	Dimanche	3	Appy par les Monts d'Olmes	10	800	5h00	2 024		Armand	MONTFERRIER (09)	07:00	140	
19/07	Dimanche	4	Pic de Garbie de Brésoul	15	1 000	6h30	2 053	B	Isidore	LERCOUL (09)	07:00	135	parking
23/07	Jeudi	4+	Pic Rouge de Bassiès par l'Artigue	13	1 550	7h30	2 676	A/R	Bernard	SOULCEM (09) Park. centrale électrique	06:00	130	



CALENDRIER JUIN A SEPTEMBRE 2026

Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)
 Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
25 - 26/07	Sam - Dim	4	Boucle Couillade En beys - Naguille	14+12	1580(2j)		2 400	B	Claudine D	parking FORGES ORLU (09)		135	départ samedi - nuit Enbeys - 15 max
25/07	Samedi	5	Casque de Marboré (avec option Tour de Marboré)	14,5	1 200	6h	3 004	A/R	Domy	Col des Tentes (Gavarnie - 65)	06:00	226	Départ vend - 16:00 5 pers - bivouac
26/07	Dimanche	3	Pic Saint Lary ou Lacs Cestrède et Antarrouys (en fonction du Jour 1)	10	800	4h	2 397	A/R	Domy	Sous le col des Tentes ou Pragnières (65)	08:00		Jour 1 option suppl : Tour de Marboré (3009m) 1400 D+ - 17Km - 7h30
26/07 au 01/08	Séjour		Camp d'été						Christian	TORLA (Espagne)			Inscriptions en cours
01/08	Samedi	Familiale	Rando des étoiles	7	150	2h		B	Roger	LATRAPE (31)	17:00	43	
02/08	Dimanche	3	Etang de baxouillade	13,5	940	6h	2 100	A/R	Isidore	ORLU (09) parking de Fanguil	07:00	150	parking
02/08	Dimanche	4	Lacs Bleu - Charles - Celinda	17	1 360		2 395	B	Claudine D	BORDES DE LYS (31)	06:00	145	
06/08	Jeudi	2	Boucle de Gourteau	15	350	7	444	B	Dominique V	BURLATS (81)			
06/08	Jeudi	5	Montcalm par couloir du Riufred	14	1 700	7h30	3 077	A/R	Bernard	Parking de SOULCEM (09)	06:00	130	
09/08	Dimanche	2	Boucle grotte Mas d'Azil	15	500	4h30	500	B	Patrick V	LE MAS D'AZIL (09)	07:30	70	
09/08	Dimanche	3	Pic des Trois Seigneurs	12	850		2 175	B	Denis	PORT DE LERS (09)	07:00	125	
09/08	Dimanche	4	Pic Montagnette	16	1 300		2 558	A/R	Armand	HOSPICE DE FRANCE (31)	07:00	140	
13/08	Jeudi	2	Le Tourroc depuis la carrière	10	500	4h	1 600	A/R	Serge	SACOUÉ (65)	07:30	120	
13/08	Jeudi	4	Port de la Pez	14	1 200	6h	2 451	A/R	Bernard	PONT DU PRAT (64)	06:30	130	
15-16/08	Sam - Dim	5	Pic de Perdiguere dans le cadre des 50 ans		2 200	8h	3 222	A/R	Christian	GRANGES D'ASTAU (31)	sam 10:00		Refuge du Portillon Place limitée à 10 personnes
20/08	Jeudi	4	Coth de Güerri	15	1 300	7h30	2 330	B	Bernard	Refuge de la HONERIA - (Val d'Aran)	06:30	140	val toran
23/08	Dimanche	3	Cabane Outiga par le pont des Chèvres	14	700	6h	1 614	B	Julie	LOUDENVIELLE (65)	07:00	150	
22 - 23/08	Sam - Dim	5	Pic de Vallibierna		910	7h	3 067	B	Alain Gaubert	EMBALSE DE LLAUSET (Espagne)	14:00		bivouac
27/08	Jeudi	4	Pic de Pichaley	13	1 230	6	2 626	A/R	Bernard	GRANGES DE LURGUES (65)	06:30	140	
29/08	Samedi	5	Besiberri Sud	15	1 600	9	3 023	A/R	Domy	Balnearios de Caldes de Boi (Val d'Aran)	06:00	212	Départ vend 16h - 5 pers - Camping
30/08	Dimanche	3	Lacs d'Angllos par la valle de Salenques	12	930	5	2 269	B	Domy	Barrage de SENET (Val d'Aran)	08:00		Jour 2 : Punta Alta de Comalesbienes (3014m) en fonction des participants
01 au 04/09	Séjour	2 - 3 - 4	Gavarnie - Gèdre						Patricia	GÈDRE (65)		210	inscriptions closes



CALENDRIER JUIN A SEPTEMBRE 2026

Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)
 Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
03/09	Jeudi	Douce	Le long du Touch à partir de Lardenne	8,5	25			A/R	M.Paule / J.J.	TOURNEFEUILLE (31)	08:45	7	Trajet en bus
03/09	Jeudi	1	Aubiet - Au bois de Tulle	13	225	3h30	225	B	Corinne	AUBIET (32)	09:00	49	
03/09	Jeudi	1 bis	à définir										
03/09	Jeudi	2	Ruines du Château de Saint Barthélémy	13	500			B	Christine	DURBAN SUR ARIZE (09)	08:00	76	
03/09	Jeudi	2 bis	à définir										
03/09	Jeudi	3	à définir										
03/09	Jeudi	3 bis	à définir										
03/09	Jeudi	4	Roc Blanc		1 000		2 542	B	Christian	Refuge forestier de LAURENTIS (09)	06:30		
06 au 13/09	Séjour		Séjour vallée d'Alta Badia - Dolomites						Jean-Pierre - Serge - Pierre	SAN CASSIANO (Italie)			Inscriptions closes
06/09	Dimanche		Forum des Associations							Plaisance du Touch			
06/09	Dimanche	4	Pic des Quatres Termes		1 000		2 724		Christian	LA MONGIE (65)	06:30	170	
05 - 06/09	Sam - Dim	Alpinisme	Ligne de crête de la Munia. PD+		1 350	9h	3 133		Dominique	CIRQUE DE TROUMOUSE (65)	14:00		Enchaînement de tous les 3000m du cirque
10/09	Jeudi	1	Bonrepos sur Aussonnelle	13,8	161			B	Roger	BONREPOS S AUSSONNELLE (31)	08:30	15	
10/09	Jeudi	1 bis	à définir										
10/09	Jeudi	2	Mauléon Barousse	14	190			B	Alain	MAULEON-BAROUSSE (65)	08:00	112	
10/09	Jeudi	2 bis	Chapelle de Mailholas	12	310	4	334	B	Dominique V	RIEUX VOLVESTRE (31)		45	
10/09	Jeudi	3	Cabane de Seburia par Lameza	11,5	810	6h00	1490	A/R	Bruno	ESTOURS SEIX (09)	07:00	120	
10/09	Jeudi	3 bis	à définir										
10/09	Jeudi	4	Pic de Garlitz		1 000		2 798	A/R	Christian	TUNNEL DE BIELSA (Esp)	06:30		
13 au 20/09	Séjour		Séjour vallée d'Alta Badia - Dolomites						Jean-Pierre - Serge - Pierre	SAN CASSIANO (Italie)			Inscriptions closes
12/09	Samedi	5	Tuc de Molieres par Artiga de Lin	20	1 630	10h	3 009	A/R	Domy	Parking ARTIGA DE LIN (Val d'Aran)	06:00	152	Départ vend 16h - Camping
13/09	Dimanche	2	Boucle Panoramique Moulin Neuf	18	400	6h	499	B	Claudine K	MOULIN NEUF (09)	07:30	100	
13/09	Dimanche	3	Pic de Salana	14	900	5h	2 486	B	Domy	Parking de BANHS DE TREDOS (Val d'Aran)	08:00		
17/09	Jeudi	1	à définir						Thierry				
17/09	Jeudi	1 bis	à définir										



CALENDRIER JUIN A SEPTEMBRE 2026

Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)
 Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
17/09	Jeudi	2	Mounetout - Chateau de Mirabat	8	520	4h30	1 270	A/R	Clark	PALOUBARD (09)	07:30	110	
17/09	Jeudi	2 bis	à définir										
17/09	Jeudi	3	Signal de Bassia (65)	8	650	4h30	1 913	B	Serge	COL DE BEYREDE (65)			
17/09	Jeudi	3 bis	à définir										
17/09	Jeudi	5	Pic d'Ardiden		1 560	10h	2 988	A/R	Christian	AYNIS (65)	10:00	200	Bivouac au lac Lagues ou cabane 2 jours
20/09	Dimanche	2	Oppidum de Berniquaut et chapelle St Jammes	15	470	5h30	700	B	Patrick V	SOREZE (81)	07:30	75	
20/09	Dimanche	3	Etang et refuge de Bassies	15	910	6h45	1 647	A/R	Isidore	AUZAT - Massada (09)	07:00	135	3 km après Auzat se garer après un lacet
20/09	Dimanche	4	Machou Pichou ariegeois	15,5	1 447	9h00	2 378	A/R	Armand	SENTEIN (09)	07:00	145	
24/09	Jeudi	Douce	Promenade autour de Léguevin	8	50			B	J.Jacq / Michel	LAC DE LA MOULINE - Parking	09:30	8	
24/09	Jeudi	1	Bellegarde - lac de Garac	12,5	260	4h	199	B	Katherine	BELLEGARDE SAINTE MARIE (31)	08:45	24	Goûter gourmand
24/09	Jeudi	1 bis	à définir										
24/09	Jeudi	2	Sepx	15	340	4h30	500	B	Bruno	SEPX (31)	07:30	72	
24/09	Jeudi	2 bis	à définir										
24/09	Jeudi	3	Pic de Cagire	13	750		1 870	B	Denis	COL DE MENTÉ (31)	07:00	100	
24/09	Jeudi	3 bis	à définir										
24/09	Jeudi	4	Lac Ourrec et Lac bleu depuis le Chiroulet	14	1 200	7hs	2 200	B	Serge	LE CHIROULET (65)	06:30	140	
24 au 27/09	4 jours	4	DÉFI 1976m - 2026m						Christian	CAUTERET - CAMBASQUE (65)			Inscriptions closes. 26/09 : Pleine Lune
27/09	Dimanche	2	Le lac des Auzerals	14	260	4h	262	B	Corinne	RABASTENS (81)	08:00	54	
27/09	Dimanche	3	Cabane Aulas	17	875	6h	1 550	A/R	Julie	COUFLENS DE BETMAJOU (09)	07:30	120	route forestière
27/09	Dimanche	4	Etang Fourcat	20	1 500	9h	2 435	B	Armand	AUZAT(09)	07:00	120	
courant Octobre		3+ / 4	La Dent d'Orlu	5,5	750					GOULUR (09) - parking de "La poêle à frirer"		155	GPS : 42.706421, 1.930754

DEFINITION DES NIVEAUX



CALENDRIER JUIN A SEPTEMBRE 2026

Lieu de départ des voitures - *Dimanche* : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - *Jeudi* : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)
 Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
Randonnées pédestres (Licence FFRP ou FFME)													
F			Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.										
Douce			Randonnée de moins de 10 km sans dénivelé significatif et d'un rythme "cool"										
1			Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.										
2			Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300 m/h.										
3			Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000 m de dénivelé, ascension 350 m/h.										
4			Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300 m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400 m/h.										
5			Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300 m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de névés. (Licence FFRP RANDO PLUS obligatoire ou FFME)										

Randonnées raquettes (Licence FFRP ou FFME)													
Niveau 1			Itinéraire ne dépassant pas 350 m de dénivelé. Sortie de type familial destinée aux débutants, rythme : promenade sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière.										
Niveau 2			Itinéraire ne dépassant pas 600 m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.										
Niveau 3			Itinéraire dépassant 600 m de dénivelé. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.										

Alpinisme (Licence FFME obligatoire)													
			Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/ excellente condition physique et endurance.										
			Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).										