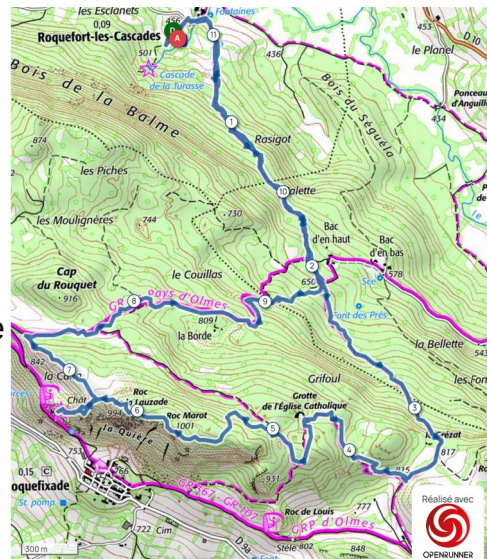


CR Roquefort des Cascades, Niv II : dim 26 avril 2026

Participants 19
Longueur : 12 km
Dénivelé : 700 m

C'est sous un ciel gris que nous entamons notre ballade à l'assaut du château de Roquefixade. Néanmoins cela n'arrête pas l'enthousiasme du groupe qui rapidement se délaïsse des couches de vêtements superflus pour poursuivre une montée, douce et régulière pendant toute la matinée.



Patrick notre serre file haut en couleurs, visible et audible assure la cohésion du troupeau. Le groupe des 19 est homogène et suit fidèlement le tracé. Ou est ce ensorcellement de la forêt profondément verte qui nous pousse vers le haut ?

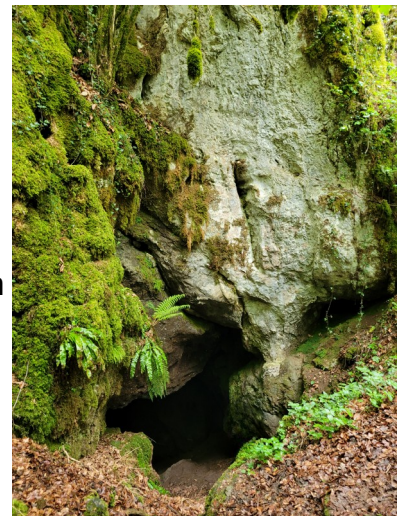
Tout d'un coup, oh merveille, sur un rocher infranchissable, émerge sous nos yeux les restes du château de Roquefixade. Il faut quand même signaler qu'une escadre de 4x4 entrecoupe notre contemplation.





Vite oublié nous persévérons vers notre but par une descente forte et caillouteuse. C'est un aller retour avant le déjeuner. Une brève exploration des ruines sans pertes malgré les parois vertigineuses!

Après les victuailles et le partage de mets délicieux, nous reprenons le parcours vers la longue descente vers les cascades. La forêt mystérieuse nous engloutit rapidement. Les uns voient des trolls, d'autres un cerf, aussi des fées dissimulées dans la mousse... pourtant (selon mes informations) on n'a rien consommé d'illicite. Demi tour car on a dépassé la grotte de l'église catholique (lieu de retranchement pour les catholiques pendant la révolution française) ou seulement 2 valeureux explorateurs ont osé s'aventurer.



Proche de l'arrivée (et le départ) de la boue qui salit nos mules toutes propres. Arrivées au parking désormais sous un grand ciel bleu quelques uns posons les sacs à dos pour entamer la grimpette vers les cascades. La fatigue aidant 3 chutes sont répertoriés, sans gravité, mais quand même avec des beaux bleus en souvenir de notre petite aventure.

La mélodie de l'eau cristalline qui joue à cache cache avec le soleil et toujours le vert luxuriant nous apaise et nous ravissent.



Merci à Sandrine et Martine pour les photos.

Merci à nos chauffeurs de nous avoir amené à destination

CR fait par Claudine K

