CALENDRIER MARS A MAI 2024

Lieu de départ des voitures - Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking de l'Espace MONESTIÉ (cinéma Écran 7)

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
18/02/24	Dimanche	II	Bruncan	14	450			B	Denis	BRUNCAN (31)	08:00	95	Congés scolaires
18/02/24	Dimanche	III	Mont Aspet - Pic de Douly	8	650			B	Patrick P	COL ARTIGOUS (31)	07:30	125	Congés scolaires
17-18/02	WE	Alpi	Puig Pedros - couloir NW		500				Dominique	COL DE PUYMORENS (09)	15:00		Congés scolaires
21/02/24	Mercredi	Tous	Grande Randonnée vers Paris - Etape de Montastruc à Saint Sulpice la Pointe	15	170		Linéaire		le Club	MONTASTRUC LA CONSEILLERE (31)			Inscriptions closes
22/02/24	Jeudi	I	Autour de l'abbaye de Sainte Marie du Déser	15	235			B	Mika	BELLEGARDE (31)	09:00	22	Congés scolaires
22/02/24	Jeudi	II	Entre Vallons et coteaux à Cologne	15	300	4h30		B	Corinne	COLOGNE (32)	08:45	40	Congés scolaires
22/02/24	Jeudi	R 1 ou III	A définir en fonction de l'enneigement						Pierre				Congés scolaires
22/02/24	Jeudi	R 2	A définir en fonction de l'enneigement						Christian				Congés scolaires
25/02/24	Dimanche	I	Entre 2 lacs à Sainte Foy de Peyrolières	13,2	140	4h		B	Patrick V.	SAINTE FOY DE PEYROLIÈRES (31)	09:00	20	Congés scolaires
25/02/24	Dimanche	II	Villasavary	18	475	5h30		B	Christine	VILLASAVARY (11)	08:15	82	Congés scolaires
25/02/24	Dimanche	R 1 ou III	A définir en fonction de l'enneigement						Isidore				Congés scolaires
25/02/24	Dimanche	R 2 ou IV	A définir en fonction de l'enneigement						Domy				Congés scolaires
29/02/24	Jeudi	I	La Bougie du Sapeur	14	150			B	A.R.T.	TOULOUSE (31)	08:30	15	
29/02/24	Jeudi	II	Mont Pourcet - Aspet	17	520	5h30		B	Hugues	ASPET (31)	08:15	84	
29/02/24	Jeudi	R 1 ou III	A définir en fonction de l'enneigement						Jean-Michel				
29/02/24	Jeudi	R 2 ou IV	A définir en fonction de l'enneigement						Bernard				
03/03/24	Dimanche	Familiale	Sortie "Train à 1 euro"						Michel	ALBI (81)			
03/03/24	Dimanche	II	Puycelsi - sentier du patrimoine	12	500	4h		B	Nadine	PUYCELSI (81)	08:00	95	
03/03/24	Dimanche	III	Le Salvagnacois	23	380	7h	237	B	Claudine	SALVAGNAC (81)	07:30	68	
03/03/24	Dimanche	R 1 ou III	A définir en fonction de l'enneigement						Patrick P				
03/03/24	Dimanche	R 2 ou IV	A définir en fonction de l'enneigement						Christian				
07/03/24	Jeudi	I	VignoRando - La Tucayne - St Sardos	13	260	4h	235	B	Bruno	BOUILLAC (82)	08:00	45	
07/03/24	Jeudi	II	Bédeille	15	550			B	Alain	BÉDEILLE (09)	08:00	69	
07/03/24	Jeudi	R 1 ou III	A définir en fonction de l'enneigement						Serge				

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
07/03/24	Jeudi	R 2 ou IV	A définir en fonction de l'enneigement						Christian				
10/03/24	Dimanche	Tous	Plaisance pour le Climat - Clean Up	11	70			B	Le Club	PLAISANCE DU TOUCH - parking Monestié	10:00		
10/03/24	Dimanche	R 1 ou III	A définir selon enneigement										
10/03/24	Dimanche	R 2 ou IV	A définir selon enneigement						Domy				
12/03/24	Séjour	R	12 au 15 mars - Séjour à Ax-les-Thermes	Raquettes tous les niveaux					Serge - Bernard R.	AX-LES-THERMES (09)			Inscriptions closes
14/03/24	Jeudi	I	Sainte Foy de Peyrolières	13	170			B	Jean-Michel	SAINTE FOY DE PEYROLIÈRES (31)	09:15	15	
14/03/24	Jeudi	II	Découverte des Baronnies	16	510	5h	690	B	Bruno	SARLABOUS (65) Le Moulin des Barronnies	07:30	127	
14/03/24	Jeudi	III	Boucle de l'Ouert	14	650		1130	B	Denis	BIERT (09)	07:30	115	
17/03/24	Dimanche	I	Montjoire	13,5	250	4h		B	Jean-Jacques	MONTJOIRE (31) - Mairie	09:00	38	
17/03/24	Dimanche	R 1 ou III	A définir en fonction de l'enneigement						Maurice				
17/03/24	Dimanche	R 2 ou IV	A définir en fonction de l'enneigement						Christian				
21/03/24	Jeudi	Tous	Randonnée "Poule au pot"	2 randonnées dans la matinée				B	Marie-Christine	PEGUILHAN (31)	08:00	65	Déplacement en bus
21/03/24	Jeudi	R 1 ou III	A définir en fonction de l'enneigement						Serge				
21/03/24	Jeudi	R 2 ou IV	A définir en fonction de l'enneigement						Christian				
23/03/24	Samedi	Nocturne	Lacroix-Falgarde	15	240			B	Alain	LACROIX FALGARDE (31)	21:00	18	
24/03/24	Dimanche	Familiale	Abbaye Escaladieu Chateau de G. Phébus	8	265		530	A/R	Jean-Michel	MAUVEZIN (65)	09:00	127	
24/03/24	Dimanche	II	Rabastens - Les Chapelles	18	360			B	Christine	RABASTENS (81)	08:00	62	
24/03/24	Dimanche	III	à préciser						Maurice				
24/03/24	Dimanche	R 1	A définir en fonction de l'enneigement						Isidore				
24/03/24	Dimanche	R 2 ou IV	A définir en fonction de l'enneigement						Domy				
28/03/24	Jeudi	Douce	Boucle des Tambourettes	10	80			B	Marie-Paule - Corinne	PIBRAC (31)	09:30	10	
28/03/24	Jeudi	I	Labrihe	14	190			B	Mika	LABRIHE (32)	08:30	50	
28/03/24	Jeudi	II	Lescure	15,7	510			B	Hugues	SOUEX DU BAUP - LESCURE (09)	08:00	89	
28/03/24	Jeudi	III	Tour des rochers de Pène Nère	12	620		1250	B	Denis	COL DE LOUZET (31)	07:30	83	
28/03/24	Jeudi	R 1 ou R2	A définir en fonction de l'enneigement						Serge ou Bernard				
31/03/24	Dimanche	I	La Capelette par les gorges du Taurou	9,4	340	3h30	590	B	Patrick V.	DOURGNE (81)	08:00	90	PÂQUES
31/03/24	Dimanche	R 1 ou III											PÂQUES
04/04/24	Jeudi	I	VignoRando - Bois de Devès - Fronton	13	250	4h	226	B	Bruno	CASTELNAU D'ESTRETEFOND (31)	08:00	40	
04/04/24	Jeudi	II	Sainte Croix Volvestre	14	460		500	B	Jean-Michel	SAINTE CROIX VOLVESTRE (31)	07:30	65	
04/04/24	Jeudi	III	Etang d'en Beys		800	5h	1954	A/R	Pierre	ORLU (09)	07:00	130	

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
04/04/24	Jeudi	III+	Pech de Bugarach	11	700	6h	1230	B	Christian	COL DE LINAS (11)	07:00	160	via la crête SE, passages escarpés
07/04/24	Dimanche	II	Camon	17	450	6h			Claudine	CAMON (09)	07:00	115	Congés scolaires
07/04/24	Dimanche	III	Tuc des Pentières		700	5h	1322		Christian	HERRAN (09)		90	Circuit via le Tuc de Graue
06-07/04	Dimanche	Alpinisme	Couloir Piméné (Week end)	14	1500	8h	2801		Dominique	GAVARNIE (65)	14:00	215	Congés scolaires
11/04/24	Jeudi	Douce	Sainte Foy de Peyrolières (Mongarros + lac)	10	90			B	Marie-Paule - Michel	SAINTE FOY DE PEYROLIERES (31)	09:30	15	Congés scolaires
11/04/24	Jeudi	I	Auterive	13	230			B	Roger	AUTERIVE (31)	09:00	33	Congés scolaires
11/04/24	Jeudi	II	Gimont - Giscaro	16,8	200			B	Alain	GIMONT (32)	08:30	39	Congés scolaires
11/04/24	Jeudi	III	Pic du Pouech	7,5	800	5h	1737	A/R	Bernard	AULUS LES BAINS (09)	07:00	125	Congés scolaires
11/04/24	Jeudi	IV	Soum de Hailla	10	1100	6h	1889	B	Christian	SAINTE MARIE DE CAMPAN (65)	07:00	130	Congés scolaires
14/04/24	Dimanche	II	Prat Bonrepaux	15,5	380			B	Nadine	PRAT BONREPAUX (09)	08:00	80	Congés scolaires
14/04/24	Dimanche	IV	Montagne d'Areng	12	1150	5h15	2079	B	Domy	BORDES DE SAUBE (65)	07:00	125	Congés scolaires
18/04/24	Jeudi	Familiale	Las Costes	10/12	170	4h		B	Jean-Jacques	CASTELNAU D'ARBIEU (32)	09:00	78	Visite chocolaterie Fleurance
18/04/24	Jeudi	II	Aux portes du Comminges	17,5	360			B	Corinne	ISLE EN DODON (31)	09:00	50	Congés scolaires
18/04/24	Jeudi	III	Cagire par Pique Poque	12	750	5h30	1880	B	Bruno	COL DE MENTÉ - Boutx (31)	07:30	110	Congés scolaires
18/04/24	Jeudi	IV	Pic de Bourbourou	12	1050	7h	2021	A/R	Bernard	SAVIGNAC-LES-ORMEAUX (09)	07:00	130	congés scolaires
20/04/24	Samedi	Nocturne	Castelnau-Picampeau	12	345			B	Alain	CASTELNAU-PICAMPEAU (32)	21:00	54	
21/04/24	Dimanche	II	Passerelle d'Hautpoul à Mazamet	12,6	620			B	Christine	MAZAMET (81)	08:00	113	Congés scolaires
21/04/24	Dimanche	III	Cap de Pouy de Hourmigué	10	900	5h30	1685	B	Pierre	ESBAREICH (65)	07:15	110	Congés scolaires
25/04/24	Jeudi	I	Le gouffre de la Habio	15	255			B	Mika	MAUVEZIN (32)	08:30	48	
25/04/24	Jeudi	II	Le circuit des Palombières	16,5	300			B	Marie-Paule et Daniel	COCUMONT (47)	07:00	183	Limité à 20 personnes
25/04/24	Jeudi	II	Castelnau Durban	15	525	5h30		B	Hugues	CASTELNAU DURBAN (09)	08:00	98	
25/04/24	Jeudi	III	Cascade de la Piche et Roc du Pla du Castel	14	700			B	Denis	PRAYOLS (09)	07:30	95	
25/04/24	Jeudi	IV	Montagne de la Frau		1000	6h	1925	B	Christian	MONTSEGUR (09)	07:00	140	En circuit via le col de la Terme
28/04/24	Dimanche	II	A définir						Maurice				
28/04/24	Dimanche	IV	Pic de St Barthélémy par Moulzoune	14	1000	7h	2348	A/R	Isidore	MONTFERRIER (09)	07:00	135	
28/04/24	Dimanche	Alpinisme	Initiation Grande Voie (Calames)	1,5	-	-	-	-	Dominique	BEDEILHAC (09)	07:00	104	
02/05/24	Jeudi	I	VignoRando - Les Vignals - Gaillac	13	245	4h	260	B	Bruno	LINCARQUE (81)	08:00	92	
02/05/24	Jeudi	II	Gouzens	14,5	400			B	Roger	GOUZENS (31)	08:30	52	
02/05/24	Jeudi	III+	Pic de la Journalade		750	6h	1945	B	Christian	COL DE PORT (09)	07:00	115	Passages escarpés

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
05/05/24	Dimanche	II	De Lagardelle à Beaumont sur Lèze	17	220			B	Corinne	LAGARDELLE SUR LEZE (31)	09:00	27	
05/05/24	Dimanche	III	Cabane d'Aulas	17	875		1550	A/R	Isidore	COUFLENS DE BETMAJOU (09)	07:00	113	
04-05/05	Week-end	IV	2 circuits avec sommets dans Les Encantats						Domy	MELLES (31)	à préciser	130	Départ vendredi 3 mai fin de journée à Melles - 8 pers max (encadrant compris)
09/05/24	Séjour		9 au 12 mai - week-end de l'Ascension commun aux randonneurs et grimpeurs						Pierre - Christian V				Inscriptions closes
09/05/24	Jeudi	I	G.T.P. Pujaudran	14,5	250			B	Alain	PUJAUDRAN (31)	09:00	15	Congés scolaires
09/05/24	Jeudi	II	En cours de conception						Thierry				Congés scolaires
12/05/24	Dimanche	Familiale	Château de Valmirande	10	160			B	Alain	CUGURON (31)	09:00	101	Visite durée 2h30 l'après-midi
12/05/24	Dimanche	III											Congés scolaires
16/05/24	Jeudi	Tous	Randonnée "Saucisses"							BOUSSAN (31)			Déplacement en bus
16/05/24	Jeudi	IV	Pic de l'Etang Rebenty	12	1050	8h	2415	A/R	Bernard	MERENS LES VALS (09)	07:00	140	
18/05/24	Samedi	Nocturne	G.T.P. Pujaudran	14,5	250			B	Alain	PUJAUDRAN (31)	21:00	15	
19/05/24	Dimanche	I	Saint Gauzens (81) - Les Crêtes	12	230			B	Jean-Jacques	SAINT GAUZENS (81)	09:00	70	
19/05/24	Dimanche	III	Etangs Soucarrane et Roumazet	11,5	700	5h	2300	B	Patrick P	Barrage de SOULCEM (09)	07:00	130	
19/05/24	Dimanche	IV	Via Ferrata (Poi d'Unha)	700 m	400	3h			Christian	SALARDU (Espagne)	07:00	166	5 pers max sinon matériel perso
23/05/24	Jeudi	Douce	Les Pêcheurs de sable	10	70			B	Jean-Jacques - Corinne	SEILH (31)	09:30	23	
23/05/24	Jeudi	I	Saramon	13	160			B	Hugues	SARAMON (32)	08:15	60	
23/05/24	Jeudi	II	Pic de l'Estibat	10	560		1663	B	Jean-Michel	COL DE PORT (09)	07:15	133	
23/05/24	Jeudi	III	Vallée et cascade du Fouillet	14	750		1680	B	Denis	GUZET NEIGE (09)	07:30	130	
23/05/24	Jeudi	IV	Port du Marterat	18	1300	9h	2219	A/R	Bernard	OSSÈSE (09)	06:30	130	
25/05/24	Séjour	I - II	Séjour du 25/05 au 01/06						Maurice et Jean-Louis E.	BARDENAS REALES (Espagne)			Inscriptions closes
26/05/24	Dimanche	II	Escoussens - cascade Moussaillou	14,7	620			B	Christine	ESCOUSSENS (81)	07:45	97	
26/05/24	Dimanche	III	La Roche Ronde	13	750	6h	1180	B	Nadine	SAURAT (09)	08:00	105	
25-26/05/2	Dimanche	Alpinisme	Terrain d'aventure (Week end)	-	-	-	-		Dominique	MONS LA TRIVALLE (34)	07:00	164	
30/05/24	Jeudi	I	Roquetaillade Lussan	11	210			B	Mika	LUSSAN (32)	08:00	55	
30/05/24	Jeudi	II	Boucle au départ de Saint-Paulet	16	235			B	Corinne	SAINT PAULET (11)	09:00	67	
30/05/24	Jeudi	III	le Picou par la cabane de la Devéze	16	880		1700	B	Serge	COL DE LEGRILLOU (09)	07:00	110	
30/05/24	Jeudi	IV	Etang de Gnioure		1000	5h	1832	A/R	Christian	parking du BOUYCHET (09)	07:00	120	

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations

DÉFINITION DES NIVEAUX

Randonnées pédestres (Licence FFRP ou FFME)

N		Randonnée nocturne en plaine de 10 à 13 km - Dénivelé inférieur à 300m - Rythme promenade.
F		Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.
Douce		Randonnée de moins de 10 km sans dénivelé significatif et d'un rythme "cool"
1		Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.
2		Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300m/h.
3		Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000m de dénivelé, ascension 350m/h.
4		Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400m/h.
5		Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de névés. *(Licence FFRP RANDO PLUS obligatoire ou FFME)*

Randonnées raquettes (Licence FFRP ou FFME)

1		Itinéraire ne dépassant pas 600m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.
2		Itinéraire dont le dénivelé dépasse 600 m. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.

Alpinisme (Licence FFME obligatoire)

		Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/ excellente condition physique et endurance.
		Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).