



CALENDRIER JUILLET A OCTOBRE 2022

Voir la définition des niveaux à la fin du document


Lieu de départ des voitures - Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking Espace Monestié (cinéma Onyx).


Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long-Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
12/06	Dimanche	II	Vira	16	600	5h30	596	B	Jean-Louis	VIRA (09)		81	
12/06	Dimanche	IV	Madres		1000	7h	2468		Christian	ODELLO (66)	14:00		dép samedi Gite à MATEMALE (66)
12/06	Séjour	II et III	12 au 19 juin - Séjour à ARÈCHES (73)						Marie-Christine Denis				Inscriptions closes
13/06	Séjour	II	13 au 20 juin - Séjour en itinérant à BELLE - ÎLE-EN-MER (56)						Mireille - Gérard - Thierry				Inscriptions closes
16/06	Jeudi	I	Autour d'Aurenque	13,4	189			B	Robert	AURENQUE (32)	8:30	78	
16/06	Jeudi	II	Prat-Bonrepaux	15,5	380			B	Marie-Paule	PRAT-BONREPAUX (09)	7:45	83	
16/06	Jeudi	IV	Néouville		950	8h	3091	A/R	Christian	Lac d'AUBERT (65)	6:00		Crampons piolet 10 personnes max
19/06	Dimanche	III	Col de Iheris depuis le col Palomieres		773	7h40	1388		Isidore	GERDE (65)	7:00	130	
18/06	WE	IV	Samedi: Col de Joclar et Port de Fontargente	17	1250	7h45	2263	B	Domy	ASTON (09) Parking du Pla de las Pey	6:30	133	Nuit au refuge du Rulhe ou sous tente
19/06	WE	IV	Dimanche: Pic du Rulhe	9	616	5h45	2783	A/R	Domy	ASTON (09) Refuge du Rulhe			Retour au parking depuis le Pic du Rulhe : dénivelée -1100m
19/06	WE	Alpi	18 et 19 juin - Escalade alpi vers le Rulhe (niveau D)						Dominique		7:00		Niveau minimum autonomie en TA
19/06	Séjour	II et III	19/06 au 04/07 - Bretagne - GR 34 en itinérant						Maurice				Inscriptions closes
23/06	Jeudi	I	Tournecoupe	16,3	311			B	Alain	TOURNECOUPE (32)	9:00	57	
23/06	Jeudi	II	Cabanne de Campuls	14	420	4h30	1452	A/R	Jean-Michel	Lac de BETHMALE (09)	7:30	119	
23/06	Jeudi	III	Pic du Gar		1000	5h	1785	A/R	Christian	COL DES ARES (31)	7:00		
26/06	Dimanche	II	Refuge Saint Martin	14	652	5h30	500	B	Hugues	BARBAZAN (31)	8:00	81	
26/06	Dimanche	IV	Céciré en circuit		1100	7h	2403	B	Christian	Au dessus des Cabanes de LABACH (31)			retour par la crête
30/06	Jeudi	I	Les coteaux de Bellegarde	14.2	180	4h30		B	Christine	MASSEUBE (32)	8:30		
30/06	Jeudi	II	A définir						Thierry				
30/06	Jeudi	III	Etang de Picot		900	6h	2416		Christian	Etang de SOULCEM (09)			
03/07	Dimanche	II	La Capellette de Dourgne	14	520	5h		B	Christine	DOURGNE (81)	08:30	90	
03/07	Dimanche	IV	Lac de Caillaus par les gorges de Clarabide	18	1100	07h00	2158	A/R	Bernard	PONT DU PRAT (65)	06:30	158	
10/07	Dimanche	I	Balcon des Pyrénées	11.5	310			B	Jean-Jacques	RIEUX VOLVESTRE (31)	09:00	40	
10/07	Dimanche	III	Cagire depuis le Col de Mente	11	663		1912	B	Jean-Michel	Col de MENTÉ (31)	07:30	105	
10/07	Dimanche	IV	Cagire depuis la cabane de Juzet	9	1000	5h	1912		Pierre	Cabane de JUZET D'IZAUT (31)	07:30	95	

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long-Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
09-10/07	Week-end	V+	Pic Schrader (traversée depuis Pointe du Sabre	30	2100		3174	B	Dominique	LOUDENVIELLE (65) - Pont du Prat	09:00		2 jours avec nuit en cabane - parcours d'arêtes
17/07	Dimanche	II	Chein Dessus par Arbas	12	500	5h	596	B	Jean-Louis	CHEIN DESSUS (31)		80	
17/07	Dimanche	III	Etang de Labant-Pic Cabanetous-Etang Alate	9	700	4h30	2053	B	Bernard R.	Parking COUMEBIÈRE (09)	07:00	135	
17/07	Week-end	V	Posets	17	1900	8h30	3375	A/R	Domy	ERISTE (Aragon, Espagne)	09:00		2 jours avec bivouac
17/07	Week-end	Alpi	Posets - Arête Espadas PD+	17	1900	10h	3375	B	Dominique	ERISTE (Aragon, Espagne)	09:00		2 jours avec bivouac
23/07	Séjour		23/07 au 06/08 - CAMP D'ÉTÉ à VEYNES (05)						Christian				Inscription en cours
24/07	Dimanche	III	Cirque de Baroude	17	960	5h30	2355	A/R	Pierre	après ARAGNOUET (65)	6h30	160	
24/07	Dimanche	IV	à préciser						Isidore				
14/08	Dimanche	I	à définir						Jean-Jacques				
14/08	Dimanche	II	Les tunnels de Decauville en vallée d'Orle	10,5	600	5h	1315	B	Jean-Louis	PARKING DE LA PUCELLE (09)		117	Parking de la Pucelle par la D704A au sud de Lascoux.
14/08	Dimanche	IV	Col de Sacroux	14	1100	5h30	2131	B	Bernard	LUCHON (31) - Arboretum de Joueou	07:00	145	
21/08	Dimanche	II	Montbrun Bocage	16.5	450		490	B	Claudine	MONTBRUN BOCAGE (31)	07:00	65	
21/08	Dimanche	III	Le Mont Sijol et Tuc de l'Etang	16	750		1800	B	Denis	LE MOURTIS (31)	07:00	105	
21/08	Week-end	V	Pic d'Arraguells		1100	6h	3037		Christian	Refuge de VALLIVERNE (Espagne)	09:00		Départ Plaisance samedi 10h, bivouac
28/08	Dimanche	III	Etang d'Ayes / col de la Core	12	800	12h	1724	B	Serge	Col de la CORE (09)	00:00	120	
27-28/08	Week-end	IV	A définir en Cerdagne						Domy		08:30		2 jours de rando - camping ou bivouac
27-28/08	Week-end	V	Mont Rouch		1900		2858		Christian		09:00		Départ samedi - bivouac
01/09	Jeudi	I											
01/09	Jeudi	II	Pic de la Quère	11	640	5h	658	B	Hugues	ALOS (09)	07:30	110	
01/09	Jeudi	III											
31/08 - 01/09	Jeudi	IV	Turon du Néouvielle		1500	12h	3025	B	Pierre	Plateau du LIENZ après BARÈGES (65)	10:00	170	sur 2 jours avec nuit au refuge de la GLÈRE départ le mercredi matin
04/09			FORUM DES ASSOCIATIONS										
04/09	Dimanche	II	Portet d'Aspet - St Lary (09), Ruech	15	650	5h	950	B	Jean-Louis	PORTET D'ASPET (31)		100	
04/09	Dimanche	III	Benque Cromlechs	14	847	65	1729	B	Claudine				
04/09	Dimanche	IV	Pic du Midi d'Arrens		1300		2267		Christian	VAL D'AZUN (65) à 2km du barrage du Tech	06:30		
08/09	Jeudi	I	Aurimont	14.8	216			B	Roger	AURIMONT (32)		52	
08/09	Jeudi	II	Randonnée de Peyremilla	11.5	500	4h	880	B	Jean-Louis	MAULÉON BAROUSSE (65)		113	
08/09	Jeudi	III	Sommet de l'aigle depuis le col de Peyresourde		900	5h	1600	A/R	Pierre	Col de PEYRESOURDE (31)	07:00	150	









Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long-Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
11/09	Dimanche	II	Sentier des lavoirs	16	300	4h	276	B	Michel M.	CAHUZAC SUR VERE (81)	8h	90	
11/09	Dimanche	III	à définir						Isidore				
10-11/09	Week-end	IV	Pic Campbieil par le Pic d'Estaragne	13,5	1350	7h15	3173	B	Domy	Lac CAP DE LONG (65) Néouvielle	10:00		Bivouac
10-11/09	Week-end	Alpi	Arête des 3 Conseillers	9	1000	8h	3091	B	Dominique	Lac CAP DE LONG (65) Néouvielle	10:00		Bivouac
11/09	Séjour	I et II	11 au 18 Sept. SÉJOUR à HENDAYE (64)						Annie - Roger - Thierry				Inscriptions closes
15/09	Jeudi	Douce	Chemin de Houroustan	10	150			B	Robert	CASTELNAU BARBARENS (32)	09:00	55	
15/09	Jeudi	I	à définir						Jean-Jacques				
15/09	Jeudi	II	Contrazy	15	550			B	Marie-Christine	CONTRAZY (09)	07:45	74	
15/09	Jeudi	III	Etang de Baxouillade		800	5h	1912	A/R	Pierre	ORLU (09) -le fanguil chalet	07:00	130	
15/09	Jeudi	IV	Port de Venasque - Pas de l'Escalette	14	1200		2450	B	Serge	HOSPICE DE FRANCE (31)	07:00	146	
18/09	Dimanche	II	à définir						Maurice				
18/09	Dimanche	III											
17-18/09	Weekend	III-IV	Roc du Caroux et Plateau du Caroux				1061	B	Domy	Camping MONS (34)	07:00		Depuis les Gorges d'Héric - nuit en camping
17-18/09	Weekend	Alpi	Caroux - Grandes voies TA						Dominique	Camping MONS (34)	07:00		Escalade TA - nuit en camping
18/09	Séjour	II et III	18 au 29 Sept. CHEMIN DE STEVENSON - GR70						Pierre				Inscriptions closes
22/09	Jeudi	I											
22/09	Jeudi	II	à définir						Thierry				
22/09	Jeudi	III	La Pastorale de Barguillière	16	850		1660	B	Denis	COL DE LEGRILLOU (09)	07:30	100	
22/09	Jeudi	IV	Etang d'Auriol		1200		2200	A/R	Bernard R.	Parking des Bordes RN20 après MÉRENS (09)			
25/09	Dimanche	F	Vallons et côteaux au Nord de Montauban	11	240			B	Marie-Paule Jean-Jacques	LAMOTHE-CAPDEVILLE (82)	08:00	75	Musée des Jouets à MONTAUBAN
25/09	Dimanche	II	Les granges de Goutets	14	650		1565	B	Marie-Christine	LA FOULIE (09)	07:30	125	
25/09	Dimanche	V	Crêtes d'Estibere		750		2663		Christian	LAC D'AUBERT (65)	06:30		Topo sur rando-marche
29/09	Jeudi	Douce	Autour de l' Aussonnelle	10,6	100			B	Robert	BONREPOS SUR AUSSONNELLE (31)	09:00	13	
29/09	Jeudi	I	à définir						Mika				
29/09	Jeudi	II	L'Isle de Noé	15	265			B	Alain	L'ISLE DE NOÉ (32)	08:30	88	
29/09	Jeudi	III	Pique d'Endron		1000		2492		Christian	GOULIER (09)	07:00		
02/10	Dimanche	II											
02/10	Dimanche	III											

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long-Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
02/10	Week-end	IV	Petit et Grand Peric				2810		Christian	REFUGE DE CAMPORELLES (66)	13:00		Départ samedi nuitée au refuge
02/10	Dimanche	Alpi	Grande voie escalade						Dominique	BÉDEILHAC (09)	07:00		
06/10	Jeudi	I	à définir						Jean-Jacques				
06/10	Jeudi	II	Masseube	16	450				Roger	MASSEUBE (32)		78	
06/10	Jeudi	III	Cascade d'Ars et les lacs du vallon d'Ars	15	950		1723	A/R	Serge	AULUS LES BAINS (09)	07:00	125	
06/10	Jeudi	IV	Tour du Nerassol		1050	7h	2400	B	Christian	L'HOSPITALET PRES L'ANDORRE (09)	06:30		Circuit passant par le lac de Sisca
08/10	Samedi		Cologne	15,8	325			B	Alain	COLOGNE (32)	21:00	40	
09/10	Dimanche	II	Pic d'Antenac	14	450		1990	A/R	Michel	PORT DE BALÈS (31)		135	Pique-nique en commun
09/10	Dimanche	III	Pic d'Antenac		950		1990	B	Maurice	MAYRÈGNE (31)		143	Pique-nique en commun
09/10	Dimanche	IV	Pic d'Antenac		1200		1990	A/R	Isidore	MONTMAJOU (31)			Pique-nique en commun
13/10	Jeudi	Douce	Sur les collines de Montoussin	11,8	190			B	Robert	MONTOUSSIN (31)	09:00	52	
13/10	Jeudi	II	Boucle de Saleich par Urau et Castelbiague	14	400	5h30	510	B	Jean-Louis	SALEICH (31)		79	
13/10	Jeudi	III	Le Tour des Pics de Virenes	15	650		1820	B	Denis	LUENTEIN (09)	07:30	118	
16/10	Dimanche	F	Forêt de Buzet sur Tarn	10					Roger	BUZET SUR TARN	09:00	47	Parcours d'orientation
16/10	Dimanche	II	Autour de la Vère	14	440	4h30		B	Christine	SAINT MARTIN D'URBEINS (81)	08:15	93	
16/10	Dimanche	III	Pic de la Journalade		900	5h30	1945		Pierre	COL DE PORT (09)			
16/10	Dimanche	V	Pic Nègre d'Envalira par la via ferrata		700		2819		Christian	GRAU ROIG (Andorre) station de ski	06:00		On atteint le sommet par la via ferrata de Bony d'Envalira
20/10	Jeudi	I	à définir						Mika				
20/10	Jeudi	II	Sur les hauteurs d'Aspet	12	450	4h30		B	Hugues	ASPET (31)	08:15	87	
20/10	Jeudi	III	Etang de Bassiès		910				Christian				
20/10	Jeudi	IV	Poursuite de Bassiès à l'étang de Sigriou		1200		2000	A/R	Bernard R.				
23/10	Dimanche	I	La Boucle des Couestas	16	210			B	Christine	MONTMAUR (11)	08:30	60	Congés scolaires
23/10	Dimanche	II	Pailhes	16	450		532	B	Claudine	PAILHES (09)	08:00		Congés scolaires
23/10	Dimanche	III	Cascade du Fouillet	10	770	4h30	1320	B	Michel M.	AULUS LES BAINS (09)	7h30	125	Congés scolaires
27/10	Jeudi	I											Congés scolaires
27/10	Jeudi	II	Ciadoux	17	310			B	Alain	CIADOUX (31)	08:00	70	Congés scolaires
27/10	Jeudi	III	à définir						Jean-Louis				Congés scolaires
27/10	Jeudi	III	Lacs rive gauche de la Coume de Varilhes		800	5h30	2400	B	Bernard R.	LAPARAN (09) parking Plat des Peyres	0700		Congés scolaires
30/10	Dimanche	I											Congés scolaires
30/10	Dimanche	II	à définir						Maurice				Congés scolaires
30/10	Dimanche	III											Congés scolaires



Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long-Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
30/10	Dimanche	IV	à définir						Isidore				Congés scolaires
05/11	Samedi		Lacroix-Falgarde	14,3	240			B	Alain	LACROIX FALGARDE (31)	20:00	20	Congés scolaires

DEFINITION DES NIVEAUX



Randonnées pédestres (Licence FFRP ou FFME)

N		Randonnée nocturne en plaine de 10 à 13 km - Dénivelé inférieur à 300m - Rythme promenade.
F		Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.
Douce		Randonnée de moins de 10 km sans dénivelé et d'un rythme "cool"
1		Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.
2		Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300 m/h.
3		Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000 m de dénivelé, ascension 350 m/h.
4		Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300 m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400 m/h.
5		Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300 m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de névés. (Licence FFRP RANDO PLUS obligatoire ou FFME)

Randonnées raquettes (Licence FFRP ou FFME)

1		Itinéraire ne dépassant pas 600 m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.
2		Itinéraire de plus de 600 m de dénivelé. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.

Alpinisme (Licence FFME obligatoire)

		Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/ excellente condition physique et endurance.
		Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).