



CALENDRIER D'AVRIL à SEPTEMBRE 2021

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures : Le dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats/Bd Victor Hugo. Le jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Date	Jour	Niveau	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
01/04	Jeudi	II	Gouzens	14.5	390			B	Roger	Gouzens (31)	8h30	52	
01/04	Jeudi	III	Cap de Pouy de Hourmigué	10	890	5h	1685	B	Pierre	Esbareich (65)	7h	115	
04/04	Dimanche	II	Château de Cas à Espinas	16	350	5h30	369	B	Claudine	Espinas parking château (82)	7h30	112	Pâques
04/04	Dimanche	IV	Pic de Montaut	12.5	1050	5h15	1700	A/R	Bernard	Ilhet (65)	7h00	130	Pâques
07-09/04		II - III	Triangle Cathare					BT	ART+MG	Lavelanet (09)	7h30	110	Randos sur 3 jours
08/04	Jeudi	I	Saint Martin d'Oydes	15	300			B	Alain B.	Saint Martin d'Oydes (09)	9h	59	
08/04	Jeudi	II	Le chemin du facteur (Soulan / Couserans)		500	4h	1110	b	Michel M.	Soulan (09)	8h	115	
08/04	Jeudi	III	Sentier Cathare	15	700			L	Thierry	Roquefixade (09)	7h30	120	Intégré au "Triangle Cathare"
11/04	Dimanche	II	Les rives du Tarn à partir de Lincou	15	495	4h30	540	B	Jean-Louis	Lincou (12)		137	
11/04	Dimanche	III	Etang d'appy depuis les monts d'olmes	10	770	4h	2028	B	Pierre	Monts d'olmes (09)		124	
11/04	Dimanche	IV	Pic de Montious	13	1100	6H	2171	B	Christian	Bareilles (65)	7h		
15/04	Jeudi	II	Les Cassés - Vente asperges chez le producteur	19	300			B	Marie-Christine	Les Cassés (11)	7h30	70	
15/04	Jeudi	III	Cap de la lit		770	5h	1970	B	Pierre	Cires (31)			
18/04	Dimanche	I ou Fam	Etang d'Izourt		500	4	1600	B	Maurice	Auzat (09)	7h	130	Congés scolaires
18/04	Dimanche	IV	Les Etangs et refuge du Bassies	15.5	925	6h00	1647	A/R	Isidore	Auzat 09	7h00	140	Congés scolaires ,lieu dit Massada
18/04	Dimanche		Escalade Grande voie à Calames						Domi Bernard	Bedeilhac (09)	7h	100	Congés scolaires
22/04	Jeudi	I	Fleurance	15	144				Mika	Fleurance (32)	8h30	72	Congés scolaires
22/04	Jeudi	II	Lautrec	14	500			B	Alain B.	Lautrec (81)	8h	100	Congés scolaires
22/04	Jeudi	III	Circuit des quatre cols à Arnave	14	700	5h	998	B	Jean-Louis	Arnave (09)		100	Se garer à proximité de la Croix et du panneau d'information communal (3 à 4 places). En cas d'impossibilité, il y a d'autres places disponibles à côté du cimetière.
24/04	Samedi	I	Le Castéra - Nocturne	14,5	311	4		B	Alain B.	Le Castéra (31)	21h	23	
25/04	Dimanche	II	Cascades de Mouscaillou	8,5	370	3h30	635		Rémi	La Blancarié (81)	7h	99	Congés scolaires
25/04	Dimanche	IV	Le Caoutérou (* + option : Casque de l'Héris)	15	1000	5h30	1628	B	Domy	Campan (65)	6h30	150	(*) si suppression du couvre-feu - Congés scolaires
29/04	Jeudi	I	Entre les vignes : le Sérapias en coeur	12	120			B	Marie-Paule	Vacquié (31)	9h	45	Congés scolaires
29/04	Jeudi	II	Puycelsi	16	550			B	Marie-Christine	Puycelsi (81)	7h30	90	Congés scolaires
29/04	Jeudi	III	Pic de Serau et Arraing	12	960	6h	1720	B	Christian	Balacet (09)	7h		Congés scolaires
02/05	Dimanche	II	Pic d'Estibat depuis le Col de Port	9,5	650	4h30	1645	B	Jean-Louis	Col de Port (09)		117	Congés scolaires
02/05	Dimanche	IV	St Barthelemy et Soularac		1050	6	2368	B	Christian	Carriere de talc de Luzenac (09)	7		Congés scolaires
06/05	Jeudi	I	Lagardelle sur Lèze	13.2	152			B	Roger	Lagardelle sur Lèze (31)	8h30	26	
06/05	Jeudi	II	Ausseing	14,9	600			B	Alain B.	Ausseing (31)	8h	69	
06/05	Jeudi	III	Pic d'arres par le chemin des chèvres		950	5h30	2162	B	Pierre	Hospice de France (31)			
09/05	Dimanche	II	Etang de Mirabail		600	4h30	2278	A/R	Maurice	Aston (09)	7h	110	
09/05	Dimanche	III	Bugarach par la fenêtre		890	6h	1230	B	Pierre	Bugarach (11)		140	
09/05	Dimanche	IV	Pics d'Ourtiset et Bentaillole	12	1160	5h30	1965	B	Domy	Campagna de Sault (11)	6h30	175	
13/05	Jeudi	II	Cocumont - Circuit des Palombières	16,5	300			B	Daniel K et MP	Cocumont (47)	7h	183	Ascension - Limité à 20 personnes
13/05	Jeudi	III	Saint Barthelemy		800		2348	A/R	Christian	Carriere de talc Luzenac (09)	7h		Ascension
16/05	Dimanche	II	Pic de Razel	7	500	3h20	1250	A/R	Rémi	Col de Port (09)	7h	114	
16/05	Dimanche	III	Cascades d'Arifat	21	610				Claudine	Arifat (château) (81)	7h30	121	
16/05	Dimanche	IV	Pic de Maupas		1000	6	1834		Christian	Baren (31)	7h00		Retour par la cabane de Salode
20/05	Jeudi	I	Forêt de Bouconne	14,2	100				Mika	Parking chemin du ratelier (31)	8h30	15	



CALENDRIER D'AVRIL à SEPTEMBRE 2021

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures : Le dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats/Bd Victor Hugo. Le jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Date	Jour	Niveau	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
20/05	Jeudi	II - III	Lascoux - Mine, chemin de fer et tunnels	13	700		1500	B	Marie-Christine	Granges des Echards (09)	7h30	120	
20/05	Jeudi	III	Bausen	14	600	5h30			Pierre	Les - Val d'Aran (Espagne)		130	
22/05	Samedi	I	Clermont le Fort - Nocturne	12	250			B	Alain B.	Clermont le Fort (31)	21h30	21	
23/05	Dimanche	II	Grande boucle de Notre-Dame des Bois	14,5	380			B	Marie-Paule	Clermont le Fort (31)	8h30	22	Pentecôte
23/05	Dimanche	III	Lac vert depuis l'auberge du lys		950	5h30	2050	B	Pierre	Vallée du Lys (31)		146	Pentecôte
23/05	Dimanche	IV	Pic de la Calabasse		1200	6h	2210	B	Christian	Foret de Saint Lary	7h		Pentecôte
27/05	Jeudi	I	Agassac	13	370			B	Alain B.	Agassac (31)	8h30	50	
27/05	Jeudi	II	Autour de Cazals-des-Bayles	17,5	400	5h	445	B	Jean-Louis	Moulin-Neuf (09)		95	Parking de la salle des fêtes.
27/05	Jeudi	III	Pic des 3 Seigneurs		800		2199	B	Christian	Port de l'Hers étang d'Arbu (09)			
30/05	Dimanche	IV	Etang de Fages-Belle	10	1160	6h30	2327	B	Isidore	Montferrier (09)	1h30	130	Fête des Mères
29-30/05	2 jours		Grandes Voies Terrain Aventure au Caroux						Domi Bernard	Mons La Trivalle (34)	6h	170	Camping
03/06	Jeudi	II	Pamiers - Sentiers des coteaux	16.4	335			B	Roger	Pamiers (09)	8h30	64	
03/06	Jeudi	III	Oust	18	650		863	B	Claudine	Oust (09)	7h	111	
06/06	Dimanche	II	Vue Mt Valier de Buleix et Boussan	7,5	325	3h	812	B	Rémi	Buleix (09)	7h	105	
06/06	Dimanche	III	Coume de bourg depuis les granges de labach		950	5h	2346	A/R	Pierre	Castillon de Iarboust (31)		140	
05-06/06	Dimanche	IV	Pic des Bésineilles	22	1350	9h	2632	B	Domy	L'hospitalet près l'Andorre (09)	14h	130	Départ samedi - nuit en refuge à Merens les Vals
06 au 13/06		II - III	Séjour dans Le Beaufortain						Marie Christine, Denis	Arêches (73)			Report du séjour prévu en 2020 - complet
10/06	Jeudi	II	Boucle des 6 villages autour du Rocher du Courbas	13	500	5h	958m	B	Jean-Louis	Lordat (09)		119	
10/06	Jeudi	III	Cagire		800	5h	1912	A/R	Christian	col de Menté (31)	7h		
13/06	Dimanche	II	Etangs de Fontargente		600	4h30	2145	A/R	Maurice	Barrage de Lapanan (09)	7h	120	
13/06	Dimanche	III	Cabanes de Piejeau et Barestet	12	700	4h	1550	A/R B	Jean-Louis	Saint Lary (09)	7h	107	St Lary - D57 puis la route de Joubac jusqu'à un gd parking
13/06	Dimanche	IV	Pic de Cabalirros		1000	6h	2332	A/R	Christian	Cabane d'Artigue de Mi (65)	6h30		Elections regionales
17/06	Jeudi	I	Montcorneil-Grazan	14	285			B	Alain B.	Montcorneil (32)	8h30	64	
17/06	Jeudi	II	Gorges de La Frau	15	580			B	Thierry	Fougax et Barrineuf (09)	7h30	140	
17/06	Jeudi	III	Cap Nesté		800		1887		Christian	Ardengost (65)	7h		
20/06	Dimanche	II	Prat Bonrepaux	15,2	390		609	B	Marie-Paule	Prat Bonrepaux (09)	7h45	83	Fête des Pères
20/06	Dimanche	IV	Sestrале Alto Espagne		350		2101	A/R	Christian	Col de Plana canal (Espagne)	sam14h		Bivouac au sommet, vue sur le Mt Perdu - Elections regionales
21/06	Lundi	I	L'Isle-Jourdain - Nocturne	13,5	100			B	Alain B.	L'Isle-Jourdain (32)	21h30	23	
24/06	Jeudi	I	Vigueron-Belbèze	14,2	240				Mika	Parking à côté de l'église (82)	8h30	52	
24/06	Jeudi	II	Sainte-Croix-Volvestre	14,5	405			B	Alain B.	Parking en forêt (09)	8h	64	
24/06	Jeudi	III	Nistos - Cabanes de Camous et d'Ilhet	18	650		1700	B	Marie-Christine	Nistos - Cap Nestès (65)	7h30	130	
27/06	Dimanche	IV	Pic d'Arrès	12	950	5h30	2162	B	Bernard	Hospice de France (31)	7h00	145	
26-27/06	WE		Ramougn - PD+ (voie normale - n°50 du GO)						Domi Bernard	Ramougn (65)	sam 14h	180	Bivouac
Il y a peu de randonnées programmées en juillet et août mais d'autres pourront être ajoutées en fonction des conditions météo et de la disponibilité des encadrants.													
01/07	Jeudi	II	La Romieu	15	330			B	Thierry	La Romieu (32)	8h	100	Visite de la collégiale
01/07	Jeudi	III	Montagne de la Frau		950	6h	1925	B	Christian	Montsegur (09)	7h		
03 et 04/07	Dimanche	V	Néouvielle - Pics de Campielh et Estaragne	14	1350	7h15	3175	B	Domy	Cap Long (65)	14h	180	Départ Samedi - Bivouac
03 et 04/07	WE		Néouvielle - Arête des Conseillers (AD)						Domi Bernard		14h	180	Bivouac
11/07	Dimanche	IV	Lac de Caillaus par les gorges de Clarabide	18	1050	6h00	2158	A/R	Bernard	Pont du prat (65)	7h00	158	



CALENDRIER D'AVRIL à SEPTEMBRE 2021

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures : Le dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats/Bd Victor Hugo. Le jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Date	Jour	Niveau	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
11/07	Dimanche	V	Pic de Subenuix		1300	12h	2950	A/R	Christian	Espot (Espagne)	14h		Camping à Espot
18/07	Dimanche	III	Le sommet de Mentiès	11	950	6h	1690	B	Jean-Louis	Saurat (09)		107	
18/07	Dimanche	IV	Col de tracens	13,7	930		2468		Isidore	Bareges (65)	6h30	143	Barèges
18/07	Dimanche	V	Pic d'Araguells		1100		3037	A/R	Christian	Refuge de Balliverna (Espagne)	sam 10h		Bivouac
25/07	Dimanche	III	Guzet-Neige	14	700		2010	B	Marie-Christine	Guzet-Neige (09)	7h00	130	Cueillette de myrtilles ?
25/07	Dimanche	V	Casque du Marboré par la cheminée		1300	10h	3031	A/R	Christian	Gavarnie-col des Tentes (65)	sam14h		Bivouac à la voiture
31/07 au 14/08		Tous niv.	La Chapelle en Vercors - Camp d'été						Christian	La-Chapelle-en-Vercors (26420)			
01/08	Dimanche	V	Pic de Lustou	12,8	1620	7h15	3025	A/R	Domy	Frédançon (65)		160	Départ samedi - Bivouac
22/08	Dimanche	IV	La Montagnette ,Pic de Ballonque depuis relais	12	1005	7h00	2285		Isidore	Campan (65)	6h30	150	Depuis le relais d'Arize
22/08	Dimanche	V	Mont Rouch		1900	12h	2868	A/R	Christian	Sentein 09	sam 10h		Bivouac
22 - 28/08		III	Tour des "Encantats"						Maurice				En itinérant de refuge en refuge (14 personnes)
29/08	Dimanche	II	La Réole	16	250			B	Alain B.	La Réole - Chateau (32)	10h	45	Repas soir: Tourin à Cadours (sous réserve tenue de la fête de l'ail 2021)
28 et 29/08/2020	Samedi et Dimanche	IV+	Jour 1 : Arre Sourins Jour 2 : Pic de Louesque	Jour	1300 1350	6h 6h	2614 2554	B B	Domy	Gourette (64)	6h	225	Départ Samedi - Camping à Gourette
28-29/08	WE		Pene Sarière - WE à combiner avec Rando (cf Domy) Jour 1 : Grande Voie 5b Jour 2 : Arête Sud en mode alpi - AD						Domi Bernard	Gourette (64)	Tôt	225	Camping à Gourette
02/09	Jeudi	I	Revel - Le Lac	15	200			B	Roger	Revel (31)	8h	70	
31/08 au 03/09	Jeudi	III	Bouillouse (Peric, Carlit et autres randos)				2921		Pierre				Sur 4 jours
05/09	Dimanche	II	De Lescure à Rimont	13,5	393	5h	829	B	Rémi	Lescure (09)	7h	88	
05/09	Dimanche	III	Boucle depuis Freychenet en versant nord sous le Mont Fourcat	14	890	6h	1584	B	Jean-Louis	Freychenet (09)		100	En venant de Celles, par la D209, stationner au petit parking au dessus de Freychenet (deuxième virage en partant du col de La Lauze). Un premier parking est disponible au sortir de Freychenet.
05/09	Dimanche	IV	Estives d'Artignan	15	1120	6h10	2060	B	Bernard	Bocard d'Eylie (09)	7h00	122	
05/09	Dimanche	V	Pic de Hourgade		1360	10h	2964		Christian	Peyragude (31)	7h		
04 et 05/09	WE		Pic du Midi d'Ossau - Face Nord classique - AD						Domi Bernard	Col Pourtalet -(64/Espagne)	10h	250	Refuge ou tente
09/09	Jeudi	III	Mourtis - Mont Sijol - Tuc de l'Etang	16	750		1800	B	Marie-Christine	Station du Mourtis (31)	7h30	105	
12 - 19 / 09		II	Murol - Parc des volcans d'Auvergne						Roger - Thierry	Murol (63)			Séjour au centre AZUREVA - Murol (inscriptions closes)
12/09	Dimanche	III	Pic de Campsaure	12	800	5h	2140	B	Maurice	Col du Portillon (31)	7h	144	
11-12/09	Dimanche	IV	Jour 1: Lac de Catchet Jour 2: Pic de Port Vieux et crêtes de Port Vieux	4 10	490 1100	2h30 5H30	2225 2723	A/R B	Domy	Parking (1,3km avant Tunnel de Bielsa) (65)	11h	168	Départ samedi - Bivouac
12/09	Dimanche	V	Crête d'Estibere		750	6h	2663	B	Christian	lac d'Aubert (65)			
16/09	Jeudi	II	Roquefort	16	200			B	Alain B.	Roquefort (32)	8h30	73	
16/09	Jeudi	III	Lacs d'Oo, Espingo, Saussat		850	5h	1967	A/R	Michel M.	Granges d'Asteau / Oo (31)	7h	150	
18/09	Samedi	I	Cologne - Nocturne (Sous réserve)	15	300			B	Alain B.	Cologne (32)	21h30		
19/09	Dimanche	II	Chateau de Mirabat		600	3h30	1233	B	Michel M.	Seix / Patoubard (09)			
19/09	Dimanche	IV	Dent d'Orlu		650	3	2232	A/R	Christian	Bois de la Bassugue (09)	8h		45 ans de la section; premiere sortie faite par le club
23/09	Jeudi	I	Corronsac-Espanes	14,5	306			B	Alain B	Corronsac (31)	9h	30	
23/09	Jeudi	II	Le chemin des moines	15,5	300	6h15	307	B	Jean-Louis	Castanet (81) (N-O d'Albi)		90	



CALENDRIER D'AVRIL à SEPTEMBRE 2021

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures : Le dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats/Bd Victor Hugo. Le jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Les sorties "alpinisme" que nous proposons ne sont pas toutes dans le calendrier car elles ne sont programmées que peu de temps avant la date.

Date	Jour	Niveau	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
23/09	Jeudi	III	Pic de Girantes		700	5h	2088	B	Christian	Plateau de Coumebiere (09)	7h		
26/09	Dimanche	Fam	Chemin du Yané (partie Sud)	9,5	170		305	B	Marie-Paule	Simorre (32)	8h30	57	AM visite guidée Musée Paysan
26/09	Dimanche	II	Le Mont Né et le lac de Bareilles		500	4h	2147	B	Michel M.	Port de Balès (31/65)	8h	120	
26/09	Dimanche	III	Etang de naguille	11	918	6H00	1930	A/R	Isidore	Orlu (09)	7H00	150	
26/09	Dimanche	V	Pic de Font Freda et pic de Les Valettes		1100	7h	2814		Christian	Parking de la station de Porté-Puymorens (66)	6h30		
30/09	Jeudi	I	Glatens Maumusson	13	270				Mika	Glatens (82)	8h30	62	
30/09	Jeudi	II - III	Col de Beyrède	11	700		1920	B	Marie-Christine	Col de Beyrède (65)	7h30	140	
30/09	Jeudi	III	Tour de Balaguères	17	850			B	Claudine	Alas (09)	7h30	102	
03/10	Dimanche	II, III, IV	Pic d'Antenac par trois voies						Christian/Michel	3 départs depuis la vallée d'Oueil (31)			

DEFINITION DES NIVEAUX

Randonnées pédestres (Licences FFRP ou FFME)

	Randonnée nocturne en plaine de 10 à 13 km - Dénivelé inférieur à 300m - Rythme promenade.
	Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.
	Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.
 <i>Ex niveau I du dimanche</i>	Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300m/h.
 <i>Ex niveau II du dimanche</i>	Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000m de dénivelé, ascension 350m/h.
 <i>Ex niveau III du dimanche</i>	Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400m/h.
 <i>Ex niveau IV du dimanche</i>	Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de nêvés. (Licence FFRP IMPN obligatoire ou FFME)

Randonnées raquettes (Licences FFRP ou FFME)

	1 Itinéraire ne dépassant pas 600m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.
	2 Itinéraire de 700 à 1100m de dénivelé. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.

Alpinisme (Licence FFME obligatoire)

	Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/ excellente condition physique et endurance.
	Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).