



STAGE DE JUDC2026 - 2027

Inscription

Vacances d'hiver

Enfants nés de :

Entre 2017 à 2020 (Mini-Poussins et poussins) : 8 et 9 février 2027

Entre 2013 à 2013 (Benjamins et minimes) : 10, 11, 12 février 2027

TARIFS :

1 jour : 18€ - 2 jours : 28€ - 3 jours : 35€

Réduction pour inscriptions multiples :

- 10% sur montant total si inscription deux enfants d'une même famille
- 20% sur montant total si inscription trois enfants d'une même famille
- 30% sur montant total si inscription quatre enfants d'une même famille

LIEU :

Dojo de Plaisance : Salle Maurice COR, 7 Ter rue des Ecoles à Plaisance du Touch.
de 9h à 17h

HORAIRES :

PUBLIC :

Débutants et confirmés licenciés FFJDA, de 6 à 13 ans.

PROGRAMME :



- Jeux collectifs.
- Perfectionnement technique judo au sol et debout.
- Un goûter clôturera chaque journée.

Journée type

9h00-9h30	Accueil + appel	12h-13h repas	14h-14h30	Temps calme
9h30-10h15	Jeux collectifs		14h30-16h30	Judo debout
10h15-10h30	Petit encas (une part de cake et une boisson)		16h30-17h	Goûter
10h30-12h	Judo au sol			

PREVOIR :

PENSEZ A MARQUER LES AFFAIRES !!! (Merci)

- Le Judo gi et les claquettes
- Un survêtement et des chaussures de sport
- Une bouteille d'eau
- Le pique-nique du midi



INSCRIPTIONS : A remettre au professeur avant le 5 février.

Ramener le bulletin ci-dessous avant avec le règlement.

✂ -----

Je soussigné(e) père, mère, tuteur (rayer les mentions inutiles)
joignable au n° de téléphone/...../...../...../....., inscrit l'(es)enfant(s) :

NOM	PRENOM	ANNEE	Mini-Poussins / Poussins		Benjamins / Minimes		
			Lun*	Mar*	Mer*	Jeu*	Ven*
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐

Total à régler : € ☐ Chèque n° à l'ordre du SCP ARTS MARTIAUX
☐ Espèces dans enveloppe au nom de(s) enfant(s)

(*Cochez la ou les cases)

DATE ET SIGNATURE