



STAGE DE JUDO 2022 - 2023

Inscription

Vacances d'hiver

Enfants nés de :

2013 à 2016 (Mini-Poussins et poussins) : 20 et/ou 21 février 2023

2009 à 2012 (Benjamins et minimes) : 22 et/ou 23 et/ou 24 février 2023

TARIFS :

1 jour : 15€ - 2 jours : 25€ - 3 jours : 32€

Réduction pour inscriptions multiples :

- 10% sur montant total si inscription deux enfants d'une même famille
- 20% sur montant total si inscription trois enfants d'une même famille
- 30% sur montant total si inscription quatre enfants d'une même famille

LIEU :

Dojo de Plaisance : Salle Maurice COR, 7 Ter rue des Ecoles à Plaisance du Touch.
de 9h à 17h

HORAIRES :

PUBLIC :

Débutants et confirmés **licenciés FFJDA**, de 6 à 13 ans.

PROGRAMME :



- Jeux collectifs.
- Perfectionnement technique judo au sol et debout.
- Un goûter clôturera chaque journée.

Journée type				
9h00-9h30	Accueil + appel	12h-13h repas	14h-14h30	Temps calme
9h30-10h15	Jeux collectifs		14h30-16h30	Judo debout
10h15-10h30	Petit encas (<i>une part de cake et une boisson</i>)		16h30-17h	Goûter
10h30-12h	Judo au sol			

PREVOIR :

PENSEZ A MARQUER LES AFFAIRES !!! (Merci)

- Le Judogi et les claquettes
- Un survêtement et des chaussures de sport
- Une bouteille d'eau
- Le pique-nique du midi



INSCRIPTIONS : Ramener le bulletin ci-dessous avant avec le règlement.

A remplir et remettre au professeur avant le **15 février 2023**



Je soussigné(e) père, mère, tuteur (*rayez les mentions inutiles*)
joignable au n° de téléphone/...../...../...../....., inscris l'(es)enfant(s) :

NOM	PRENOM	ANNEE	Mini-Poussins / Poussins		Benjamins / Minimes		
			Lun*	Mar*	Mer*	Jeu*	Ven*
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Total à régler : € Chèque n° à l'ordre du SCP ARTS MARTIAUX
 Espèces dans enveloppe au nom de(s) enfant(s)

(*Cochez la ou les cases)

DATE ET SIGNATURE