



# CALENDRIER OCTOBRE 2020 A MARS 2021

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Départ	Dist. Aller	Observations
01/10	Jeudi	II	Autour du clocher de Puydaniel	16	250			B	Mauressac (31)	37	
01/10	Jeudi	III	Pouy Louby		850	5h	2084	A/R	col du Peyressourde	150	
04/10	Dimanche	II	Le cirque de Bône	9	225	3h15	292	B	St Antonin-Noble-Val (82)	106	
04/10	Dimanche	III	Pic de Cabanatus	9	674	4h40	2030	B	Aulus (09)	130	Départ Plateau de Coumebière
04/10	Dimanche	IV	Crêtes d'Estibere	8	750	6h	2663	B	lac d'Aubert	170	Massif du Neouvelle
08/10	Jeudi	I	Montclar de Comminges	12.5	260			B	Montclar de Comminges (31)	62	
08/10	Jeudi	II	Sommet d'Antenac par le Port de Bales		500	4h30	1990	A/R	Port de Bales (31)	120	
08/10	Jeudi	III	Etangs Bleu et Long	10	800	6h	1810	B	La Freyte (09)	118	
11/10	Dimanche	I	Le Chemin des Fontaines	8,5	52	3h	422	B	Roumengoux (09)	100	
11/10	Dimanche	III	Cagire depuis Juzet d'Isault		1000	5h	1912	A/R	Juzet d'Isault (31)	95	
11/10	Dimanche	IV	Mont Fourcat - crête N (massif de Tabe)		1100	6h	2001	A/R	Sautel - Col de la Lauze (09)	120	Montferrier
15/10	Jeudi	I	Flourens	14	275			B	Flourens (31)	40	
15/10	Jeudi	II	à préciser								
15/10	Jeudi	III	Pic de Fonta		900	5h	1934	B	Couflens Salau (09)	130	
18/10	Dimanche	II	Le cirque d'Anglade		550	3h30	1535	A/R	Salau (09)	126	Vacances scolaires
18/10	Dimanche	IV	Cap de Laubère	13,5	1100	6h05	2213	A/R	Ens (65)	180	Vacances scolaires
22/10	Jeudi	I	Cepet	15.6	121			B	Cepet (31)	32	Vacances scolaires
22/10	Jeudi	III	Pic de Cabanatus et étang d'Alate	9	675	4h15	2030	B	Plateau de Coumebière - au-Dessus d'Aulus (09)	130	Vacances scolaires
25/10	Dimanche	II	Le Tuc de Montcalivert	9	268	4h	677		Saint Lizier (09)	85	Vacances scolaires
25/10	Dimanche	IV	A préciser								
29/10	Jeudi	II	Castelnau-Barbarens	16,5	390			B	Castelnau-Barbarens (32)	55	Vacances scolaires
01/11	Dimanche	III	A préciser								Vacances scolaires
01/11	Dimanche	IV	Pic Ginesta par Pics Ourtiset et Bentaillole	14,4	1300	6h	1974	B	Campagna de Sault (11)	175	Vacances scolaires


**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Départ	Dist. Aller	Observations
05/11	Jeudi	I	Laroque d'Olmes	14	320			B	Laroque d'Olmes (09)	120	
05/11	Jeudi	II	Le chemin des Palombières à Saint-Pé-d'Ardet	8,5	450	3h30	989	B	Saint-Pé-d'Ardet (31)	105	
05/11	Jeudi	III	Chemin des Dolomies	16	700	6h	972	B	Caraybat (09)	91	
08/11	Dimanche	I	L'Arboretum de Jouéou	11	175	3h15	1560	A/R	Hospices de France (31)	150	
08/11	Dimanche	II	Le Fourcat		550	4h30	2001	A/R	Monts d'Olmes (09)	95	
08/11	Dimanche	IV	Pic de Maupas	14	1000	6h	1834	B	Baren (31)	130	Retour par la cabane de Salode et Gouaux de Luchon
12/11	Jeudi	I	à préciser								
12/11	Jeudi	II	Les Gaouats	15	550			B	Arbas (31)	82	
12/11	Jeudi	III	Tuc de l'Adosse		800	4h	1669	A/R	col de Latrape (09)	130	
14/11	Samedi		Assemblée Générale + Repas								
15/11	Dimanche	III	Col de Mazel et le Pech de Therme depuis le col de Port	13,5	800	6h15	1670	B	Col de Port par la D618 (09)	118	
15/11	Dimanche	IV	Sommet du Templa	12	1100	6h00	2121	A/R	Bareilles (65)		
19/11	Jeudi	I	Lagardelle sur Lèze	13.2	152			B	Lagardelle-sur-Lèze (31)	26	
19/11	Jeudi	II	Durban sur Arize	13	600	4h30		B	Durban sur Arize (09)	79	
19/11	Jeudi	III	Mont Aspet	7	610	5h	1849	B	virage avant Nistos (65)	115	itinéraire par le pic de Douly 1635m
22/11	Dimanche	I	Tour du Lac de la Balerme	13	200			B	Verfeil (31)	48	
22/11	Dimanche	II	Cabane d'Aula	16	875	5h30	1550	A/R	Couflens-de-Betmajou (09)	115	
22/11	Dimanche	III	Pic de la Coume par le pic de Balmiou		950	6h	1745	A/R	Cancarous-Massat (09)	130	
26/11	Jeudi	II	Le seuil de Naurouze	16	260			B	Avignonet-Lauragais (31)	60	
26/11	Jeudi	III	Tuc de Graue		700	5h	1417	B	Herran (31)	90	
29/11	Dimanche	III	Pic de Massayre		950	5h30	1922	C	Coudenes au-dessus de Cabanes (	120	
03/12	Jeudi	I	A préciser								
03/12	Jeudi	II	Gouzens	14,4	390			B	Gouzens (31)	52	
03/12	Jeudi	III	Col de La Lau	9	760	4h40	1504	A/R	Aulus-les-Bains (09)	126	
05/11	Samedi		Téléthon (Date à confirmer)								


**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Départ	Dist. Aller	Observations
06/12	Dimanche	RF	Le Mas d'Azil	8	250	2h30	360	B	le Mas d'Azil (09)	80	AM : visite guidée de la grotte
06/12	Dimanche	II	Saint Antonin Noble Val - Joany	18	300	4h30		B	St Antonin Noble Val (82)	90	
06/12	Dimanche	IV	Cap de Salière	15	1300	6h15	1774	B	Antignac (31)	132	
10/12	Jeudi	II	Lieurac	15	450			B	Lieurac (09)	90	
10/12	Jeudi	III	pic de Nore	14,5	530	5h		C	Pradelles-Cabardes (11)	142	
13/12	Dimanche	II à III	Sortie cabane - Pique nique festif								
17/12	Jeudi	I	Auzas	14,4	385			B	Auzas (31)	68	
17/12	Jeudi	II	Boucle de l'Isle-en-Dodon par Puymaurin	18	280	5 h	300	B	L'Isle en Dodon (31)	52 km	
17/12	Jeudi	III	Pic de la Quere	12	650	4h30	1135		Alos (09)	100	
20/12	Dimanche	IV	Pic de Courbayran	14	1100	5h	1759	B	Aire de camping de Bonac (09)	113	Vacances scolaires
07/01	Jeudi	I	Entre deux lacs	13,2	136			B	Ste Foy de Peyrolières (31)	15	
08/01	Vendredi		Soirée galettes								
09/01	Samedi		Cascade Glace		150	6h	2000		A définir selon la temperature		
10/01	Dimanche	II	Circuit des Moulins du Quercy Blanc	20		5h30		B	Lauzerte (82)	102	
10/01	Dimanche	III	Rampaillou de Boissezon	18	740			B	Castres/Boissezon (81)	112km	
10/01	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
10/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
14/01	Jeudi	I	Cintegabelle	16,9	211			B	Cintegabelle (31)	58	
14/01	Jeudi	III	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
17/01	Dimanche	II	Les Moulins (Lauragais)	15		4h		B	Les Casses (31)	70	
17/01	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
17/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
21/01	Jeudi	II	Bedeille	15	550			B	Bedeille (09)	69	
24/01	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
24/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
28/01	Jeudi	I	à préciser								



**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Départ	Dist. Aller	Observations
28/01	Jeudi	II	Saint Michel de Lanès	16,8	300			B	Saint Michel de Lanes (11)	60	
28/01	Jeudi	III	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
30/01	Samedi	V	FORMATION - Ecole de Neige	10	500	6h	1800		Le Mourtis (31)	110	
31/01	Dimanche	II	Le chemin des moines	15,5	300	6h15	307	B	Castanet (81) (N-O d'Albi)	90	
31/01	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
31/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
04/02	Jeudi	I	Promenade autour de Pibrac	14,5	100			B	Pibrac (31)	08/01	
07/02	Dimanche	III	Bruniquel - Montricoux	19 km	400m	6h30	241	B	Montricoux (82)	87 km	
07/02	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
07/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								
11/02	Jeudi	I	Venerque	11.7	254			B	Venerque (31)	28	
11/02	Jeudi	III	Sur les hauteurs d'Aspet	13	500	4h45	820	B	Aspet (31)	86	
13/02	Samedi		Couloir de Neige - Initiation	14	1000	8h	2472		Goulier	120	Vacances scolaires
14/02	Dimanche	II	Le Seuil de Naurouze par Avignonet	15	200	4h		B	Avignonet (31)	40	Vacances scolaires
14/02	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>								Vacances scolaires
14/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								Vacances scolaires
18/02	Jeudi	I	Fontenilles	13	325			B	Parking Stade Fontenilles (31)	15	Vacances scolaires
21/02	Dimanche	III	Dourgne Ste-Sholastique vers les Quatre saints	16	600	5h00	596	B	Dourgne (81)	90	Vacances scolaires
21/02	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								Vacances scolaires
21/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								Vacances scolaires
25/02	Jeudi	I	à préciser								Vacances scolaires
25/02	Jeudi	II	Le sentier des Pays d'en Haut	16	250			B	Azas (81)	60	Vacances scolaires
28/02	Dimanche	II	De Moissac à Boudou	17		4h15		B	Moissac (82)	80	Vacances scolaires
28/02	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>								Vacances scolaires
28/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>								Vacances scolaires

**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Départ	Dist. Aller	Observations
04/03	Jeudi	tous	Randonnée - Repas								
06/03	Samedi + dimanche		Couloirs de neige	20	1000	7h	2750		Eyne	190	2 jours - Gite
07/03	Dimanche	I	Raquettes en fonction de l'enneigement								WE raquettes
07/03	Dimanche	II	Raquettes en fonction de l'enneigement								
11/03	Jeudi	I	Montech - La forêt d'Agre	13.6	42			B	Montech (82)	57	
11/03	Jeudi	II	Oppidum de Montsérié	16					Nestier (65)		
11/03	Jeudi	III	Le refuge Saint Martin	14	650	5h15	969	B	Barbazan (31)	106	
14/03	Dimanche	II	Pic de la Quère	11,5	660	4h30	1135	B	Alos (09)	100	
14/03	Samedi	I	Ou raquettes en fonction de l'enneigement								
14/03	Dimanche	II	Raquettes en fonction de l'enneigement								
18/03	Jeudi	I	Saint Martin d'Oydes	13	378			B	St Martin d'Oydès (09)	60	
18/03	Jeudi	III	Le circuit de St Bertrand de Comminges		800	6h	841	B		106	
21/03	Dimanche	Fam	Chemin du Yané (partie Sud)	9,5	170		305	B	Simorre (09)	57	AM visite guidée Musée Paysan
21/03	Dimanche	III	De la vallée de Bonnan aux moulins de la Laussière	18	470	6h15	461	B	Milhars (81)	100	
21/03	Dimanche	I	Raquettes en fonction de l'enneigement								
21/03	Dimanche	II	Raquettes en fonction de l'enneigement								
25/03	Jeudi	I	A préciser								
25/03	Jeudi	II	Les 3 Dolmens	17,5	450			B	Le Mas d'Azil (09)	75	
27/03	Samedi		Couloir de neige (Pic de Barassé)	20	800	8h	2352		Gripp	163	
28/03	Dimanche	II	Pic de Nore		500	4h	1211	B	Pradelles-Cabardes (81)	140	
28/03	Dimanche	I	Ou raquettes en fonction de l'enneigement								
28/03	Dimanche	II	Raquettes en fonction de l'enneigement								








Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.



Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Départ	Dist. Aller	Observations
------	------	---------	--------------------------	----------	--------	-------	---------------	------	--------	-------------	--------------

## DEFINITION DES NIVEAUX



### Randonnées pédestres (Licences FFRP ou FFME)

		Randonnée nocturne en plaine de 10 à 13 km - Dénivelé inférieur à 300m - Rythme promenade.
		Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.
	1	Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.
	2	Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300m/h.
	3	Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000m de dénivelé, ascension 350m/h.
	4	Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400m/h.
	5	Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de névés. (Licence FFRP IMPN obligatoire ou FFME)

### Randonnées raquettes (Licences FFRP ou FFME)

	1	Itinéraire ne dépassant pas 600m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.
	2	Itinéraire de 700 à 1100m de dénivelé. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.

### Alpinisme (Licence FFME obligatoire)

		Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/excellente condition physique et endurance.
		Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).