



# Charte de la pratique du ski de randonnée

## Prérequis :

Pour pratiquer le ski de randonnée il faut avoir de l'endurance car la phase de montée représente souvent au moins 70% de la durée totale, il faut savoir skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet). Afin de minimiser le portage, il est souvent nécessaire que les itinéraires se déroulent en haute montagne pour garantir la présence de neige.

Nota : Le club est en mesure de prêter le matériel de sécurité.

## Niveaux :

On peut imaginer 3 niveaux pour le ski de randonnée au sein du SCP.

**FACILE** : dénivelé inférieur à 800 m, pentes peu raides (inférieures à 25°) et vastes.

**MOYEN** : dénivelé entre 800 et 1500m, pentes raides (25° à 35° = pistes noires en station) passages parfois resserrés.

**DIFFICILE** : dénivelé supérieur à 1500m, pentes très raides (supérieures à 35°) couloirs étroits.

## Remarques :

Attention toutefois, car si au-delà de la randonnée on veut atteindre un sommet ou passer différents cols, il peut être nécessaire de porter les skis, d'utiliser les crampons et les piolets.