



# CALENDRIER OCTOBRE 2020 A MARS 2021

Voir la définition des niveaux à la fin du document

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
01/10	Jeudi	II	Autour du clocher de Puydaniel	16	250			B	Marie-Paule	Mauressac (31)	8h15	37	
01/10	Jeudi	III	Pouy Louby		850	5h	2084	A/R	Pierre	col du Peyressourde	7h	150	
04/10	Dimanche	II	Le cirque de Bône	9	225	3h15	292	B	Jean-Louis	St Antonin-Noble-Val (82)		106	
04/10	Dimanche	III	Pic de Canbatous	9	674	4h40	2030	B	Maurice	Aulus (09)	7h30	130	Départ Plateau de Coumebière
04/10	Dimanche	IV	Crêtes d'Estibere	8	750	6h	2663	B	Christian	lac d'Aubert	7h	170	Massif du Neouvielle
08/10	Jeudi	I	Montclar de Comminges	12.5	260			B	Roger	Montclar de Comminges (31)	8h30	62	
08/10	Jeudi	II	Sommet d'Antenac par le Port de Bales		500	4h30	1990	A/R	Pierre	Port de Bales (31)	7h30	120	
08/10	Jeudi	III	Etangs Bleu et Long	10	800	6h	1810	B	Claudine	La Freyte (09)	7h00	118	
11/10	Dimanche	I	Le Chemin des Fontaines	8,5	52	3h	422	B	Rémi	Roumengoux (09)	7h30	100	
11/10	Dimanche	III	Cagire depuis Juzet d'Isault		1000	5h	1912	A/R	Pierre	Juzet d'Isault (31)		95	
11/10	Dimanche	IV	Mont Fourcat - crête N (massif de Tabe)		1100	6h	2001	A/R	Christian	Sautel - Col de la Lauze (09)	7h30	120	Montferrier
15/10	Jeudi	I	Flourens	14	275			B	Thierry	Flourens (31)	8h30	40	
15/10	Jeudi	II	à préciser						Mika				
15/10	Jeudi	III	Pic de Fonta		900	5h	1934	B	Pierre	Couflens Salau (09)	7h30	130	
18/10	Dimanche	II	Le cirque d'Anglade		550	3h30	1535	A/R	Michel M.	Salau (09)	7h30	126	Vacances scolaires
18/10	Dimanche	IV	Cap de Laubère	13,5	1100	6h05	2213	A/R	Bernard	Ens (65)		180	Vacances scolaires
22/10	Jeudi	I	Cepet	15.6	121			B	Roger	Cepet (31)	8h30	32	Vacances scolaires
22/10	Jeudi	III	Pic de Cabanatus et étang d'Alate	9	675	4h15	2030	B	Jean-Louis	Plateau de Coumebière - au-Dessus d'Aulus (09)		130	Vacances scolaires
25/10	Dimanche	II	Le Tuc de Montcalivert	9	268	4h	677		Rémi	Saint Lizier (09)	7h	85	Vacances scolaires
25/10	Dimanche	IV	A préciser						Isidore				
29/10	Jeudi	II	Castelnau-Barbarens	16,5	390			B	Alain B.	Castelnau-Barbarens (32)	8h00	55	Vacances scolaires
01/11	Dimanche	III	A préciser						Isidore				Vacances scolaires
01/11	Dimanche	IV	Pic Ginesta par Pics Ourtiset et Bentaillole	14,4	1300	6h	1974	B	Domy	Campagna de Sault (11)	6h45	175	Vacances scolaires
05/11	Jeudi	I	Laroque d'Olmes	14	320			B	Thierry	Laroque d'Olmes (09)	8h30	120	
05/11	Jeudi	II	Le chemin des Palombières à Saint-Pé-d'Ardet	8,5	450	3h30	989	B	Jean-Louis	Saint-Pé-d'Ardet (31)		105	
05/11	Jeudi	III	Chemin des Dolomies	16	700	6h	972	B	Claudine	Caraybat (09)	7h30	91	
08/11	Dimanche	I	L'Arboretum de Jouéou	11	175	3h15	1560	A/R	Rémi	Hospices de France (31)	7h	150	


**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : [parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo.](#) - Jeudi : [parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.](#)

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
08/11	Dimanche	II	Le Fourcat		550	4h30	2001	A/R	Maurice	Monts d'Olmes (09)	8h	95	
08/11	Dimanche	IV	Pic de Maupas	14	1000	6h	1834	B	Christian	Baren (31)	7h	130	Retour par la cabane de Salode et Gouaux de Luchon
12/11	Jeudi	I	à préciser						Mika				
12/11	Jeudi	II	Les Gauouats	15	550			B	Marie-Christine	Arbas (31)	8 h	82	
12/11	Jeudi	III	Tuc de l'Adosse		800	4h	1669	A/R	Pierre	col de Latrape (09)	7h30	130	
14/11	Samedi		Assemblée Générale + Repas										
15/11	Dimanche	III	Col de Mazel et le Pech de Therme depuis le col de Port	13,5	800	6h15	1670	B	Jean-Louis	Col de Port par la D618 (09)		118	
15/11	Dimanche	IV	Sommet du Templa	12	1100	6h00	2121	A/R	Bernard	Bareilles (65)			
19/11	Jeudi	I	Lagardelle sur Lèze	13.2	152			B	Roger	Lagardelle-sur-Lèze (31)	8h30	26	
19/11	Jeudi	II	Durban sur Arize	13	600	4h30		B	Alain B.	Durban sur Arize (09)	8h00	79	
19/11	Jeudi	III	Mont Aspet	7	610	5h	1849	B	Christian	virage avant Nistos (65)	7h30	115	itinéraire par le pic de Douly 1635m
22/11	Dimanche	I	Tour du Lac de la Balerne	13	200			B	Marie-Paule	Verfeil (31)	8h30	48	
22/11	Dimanche	II	Cabane d'Aula	16	875	5h30	1550	A/R	Pierre	Couflens-de-Betmajou (09)	7h15	115	
22/11	Dimanche	III	Pic de la Coume par le pic de Balmiou		950	6h	1745	A/R	Christian	Cancarous-Massat (09)	7h	130	
26/11	Jeudi	II	Le seuil de Naurouze	16	260			B	Marie-Paule	Avignonet-Lauragais (31)	8h15	60	
26/11	Jeudi	III	Tuc de Graue		700	5h	1417	B	Pierre	Herran (31)	7h30	90	
29/11	Dimanche	III	Pic de Massayre		950	5h30	1922	C	Christian	Coudenes au-dessus de Cabanes	7h30	120	
03/12	Jeudi	I	A préciser						MiKa				
03/12	Jeudi	II	Gouzens	14,4	390			B	Roger	Gouzens (31)	8h30	52	
03/12	Jeudi	III	Col de La Lau	9	760	4h40	1504	A/R	Jean-Louis	Aulus-les-Bains (09)		126	
05/11	Samedi		Téléthon (Date à confirmer)										
06/12	Dimanche	RF	Le Mas d'Azil	8	250	2h30	360	B	Michel M.	le Mas d'Azil (09)	8h30	80	AM : visite guidée de la grotte
06/12	Dimanche	II	Saint Antonin Noble Val - Joany	18	300	4h30		B	Pierre	St Antonin Noble Val (82)	7h30	90	
06/12	Dimanche	IV	Cap de Salière	15	1300	6h15	1774	B	Bernard	Antignac (31)		132	
10/12	Jeudi	II	Lieurac	15	450			B	Marie-Christine	Lieurac (09)	8 h	90	
10/12	Jeudi	III	pic de Nore	14,5	530	5h		C	Christian	Pradelles-Cabardes (11)	7h	142	
13/12	Dimanche	II à III	Sortie cabane - Pique nique festif						Jean-Louis				
17/12	Jeudi	I	Auzas	14,4	385			B	Alain B.	Auzas (31)	8h30	68	
17/12	Jeudi	II	Boucle de l'Isle-en-Dodon par Puymaurin	18	280	5 h	300	B	Claudine	L'Isle en Dodon (31)	8h00	52 km	



**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : [parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo.](#) - Jeudi : [parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.](#)

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long-Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
17/12	Jeudi	III	Pic de la Quere	12	650	4h30	1135		Pierre	Alos (09)	7h30	100	
20/12	Dimanche	IV	Pic de Courbayran	14	1100	5h	1759	B	Domy	Aire de camping de Bonac (09)	7h	113	Vacances scolaires
07/01	Jeudi	I	Entre deux lacs	13,2	136			B	Marie-Paule	Ste Foy de Peyrolières (31)	9h00	15	
08/01	Vendredi		Soirée galettes										
09/01	Samedi		Cascade Glace		150	6h	2000		Domi	A définir selon la temperature	6h		
10/01	Dimanche	II	Circuit des Moulins du Quercy Blanc	20		5h30		B		Lauzerte (82)	8h	102	
10/01	Dimanche	III	Rampailou de Boissezon	18	740			B	Claudine	Castres/Boissezon (81)	7h30	112km	
10/01	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>										
10/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>										
14/01	Jeudi	I	Cintegabelle	16,9	211			B	Roger	Cintegabelle (31)	8h30	58	
14/01	Jeudi	III	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Pierre				
17/01	Dimanche	II	Les Moulins (Lauragais)	15		4h		B	Michel M.	Les Casses (31)	8H30	70	
17/01	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Pierre				
17/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Christian				
21/01	Jeudi	II	Bedeille	15	550			B	Marie-Christine	Bedeille (09)	8 h	69	
24/01	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Domy				
24/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Bernard				
28/01	Jeudi	I	à préciser						MIKA				
28/01	Jeudi	II	Saint Michel de Lanès	16,8	300			B	Alain B.	Saint Michel de Lanes (11)	08h30	60	
28/01	Jeudi	III	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Pierre				
30/01	Samedi	V	FORMATION - Ecole de Neige	10	500	6h	1800		Domi	Le Mourtis (31)	7h00	110	
31/01	Dimanche	II	Le chemin des moines	15,5	300	6h15	307	B	Jean-Louis	Castanet (81) (N-O d'Albi)		90	
31/01	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Pierre				
31/01	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Christian				
04/02	Jeudi	I	Promenade autour de Pibrac	14,5	100			B	Marie-Paule	Pibrac (31)	9 h	08/01	
07/02	Dimanche	III	Bruniquel - Montricoux	19 km	400m	6h30	241	B	Claudine	Montricoux (82)	7h30	87 km	
07/02	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Isidore				
07/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Bernard				
11/02	Jeudi	I	Venerque	11.7	254			B	Roger	Venerque (31)	8h30	28	


**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo. - Jeudi : parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre.

Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
11/02	Jeudi	III	Sur les hauteurs d'Aspet	13	500	4h45	820	B	Jean-Louis	Aspet (31)		86	
13/02	Samedi		Couloir de Neige - Initiation	14	1000	8h	2472		Domi	Goulier	7h	120	Vacances scolaires
14/02	Dimanche	II	Le Seuil de Naurouze par Avignonet	15	200	4h		B	Maurice	Avignonet (31)	9h	40	Vacances scolaires
14/02	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>										Vacances scolaires
14/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Christian				Vacances scolaires
18/02	Jeudi	I	Fontenilles	13	325			B	Alain B.	Parking Stade Fontenilles (31)	9h	15	Vacances scolaires
21/02	Dimanche	III	Dourgne Ste-Sholastique vers les Quatre saints	16	600	5h00	596	B	Jean-Louis	Dourgne (81)		90	Vacances scolaires
21/02	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Domy				Vacances scolaires
21/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Bernard				Vacances scolaires
25/02	Jeudi	I	à préciser						MIKA				Vacances scolaires
25/02	Jeudi	II	Le sentier des Pays d'en Haut	16	250			B	Marie-Christine	Azas (81)	8 h	60	Vacances scolaires
28/02	Dimanche	II	De Moissac à Boudou	17		4h15		B	Michel M.	Moissac (82)	8h	80	Vacances scolaires
28/02	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Isidore				Vacances scolaires
28/02	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Christian				Vacances scolaires
04/03	Jeudi	tous	Randonnée - Repas						Marie-Christine				
06/03	Samedi + dimanche		Couloirs de neige	20	1000	7h	2750		Domi	Eyne	5h	190	2 jours - Gite
07/03	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Pierre / Jean-louis				WE raquettes
07/03	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Bernard				
11/03	Jeudi	I	Montech - La forêt d'Agre	13.6	42			B	Roger	Montech (82)	8h30	57	
11/03	Jeudi	II	Oppidum de Montsérié	16					Claudine	Nestier (65)			
11/03	Jeudi	III	Le refuge Saint Martin	14	650	5h15	969	B	Jean-Louis	Barbazan (31)		106	
14/03	Dimanche	II	Pic de la Quère	11,5	660	4h30	1135	B	Maurice	Alos (09)	8h	100	
14/03	Samedi	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Domy				
14/03	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Christian				
18/03	Jeudi	I	Saint Martin d'Oydes	13	378			B	Alain B.	St Martin d'Oydes (09)	8h30	60	
18/03	Jeudi	III	Le circuit de St Bertrand de Comminges		800	6h	841	B	Pierre		7h30	106	
21/03	Dimanche	Fam	Chemin du Yané (partie Sud)	9,5	170		305	B	Marie-Paule	Simorre (09)	8h30	57	AM visite guidée Musée Paysan
21/03	Dimanche	III	De la vallée de Bonnan aux moulins de la Laussière	18	470	6h15	461	B	Jean-Louis	Milhars (81)		100	
21/03	Dimanche	I	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Pierre				
21/03	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Bernard				








**Voir la définition des niveaux à la fin du document**

Lieu de départ des voitures : Dimanche : [parking de l'école Rivière, rue d'Estujats / Bd Victor Hugo](#). - Jeudi : [parking du stade d'honneur, rue du 11 novembre](#).



Date	Jour	Niveaux	Intitulé de la randonnée	Long. Km	Déniv.	Durée	Altitude maxi	Type	Encadrant	Départ	Heure départ	Dist. Aller	Observations
25/03	Jeudi	I	A préciser						MiKa				
25/03	Jeudi	II	Les 3 Dolmens	17,5	450			B	Marie-Christine	Le Mas d'Azil (09)	8 h	75	
27/03	Samedi		Couloir de neige (Pic de Barassé)	20	800	8h	2352		Domi	Gripp	15h	163	
28/03	Dimanche	II	Pic de Nore		500	4h	1211	B	Michel M.	Pradelles-Cabardes (81)	7h30	140	
28/03	Dimanche	I	<a href="#">Ou raquettes en fonction de l'enneigement</a>										
28/03	Dimanche	II	<a href="#">Raquettes en fonction de l'enneigement</a>						Christian				

## DEFINITION DES NIVEAUX



### Randonnées pédestres (Licences FFRP ou FFME)

	1	Randonnée nocturne en plaine de 10 à 13 km - Dénivelé inférieur à 300m - Rythme promenade.	
	0	Randonnée familiale, de 10 à 12km avec un rythme adapté pour les enfants et généralement suivie d'une visite de site.	
	1	Randonnée en plaine de 10 à 13 km, dénivelé inférieur à 300m. Rythme promenade.	
<small>Ex niveau I du dimanche</small>		2	Randonnée en plaine 12 à 18 km ou en montagne, dénivelé maxi 600m, ascension 300m/h.
<small>Ex niveau II du dimanche</small>		3	Randonnée en piémont entre 15 et 25 km, ou en montagne entre 600 et 1000m de dénivelé, ascension 350m/h.
<small>Ex niveau III du dimanche</small>		4	Randonnée en montagne exigeante de 6 à 8 heures, dénivelé jusqu'à 1300m. En partie hors sentiers, passages exposés ou délicats, ascension 400m/h.
<small>Ex niveau IV du dimanche</small>		5	Randonnée sportive en montagne de plus de 8 heures, dénivelé au-delà de 1300m. Ascension de pics par leur voie normale, parcours de crêtes, passages de névés. <small>(Licence FFRP IMPN obligatoire ou FFME)</small>

### Randonnées raquettes (Licences FFRP ou FFME)

	1	Itinéraire ne dépassant pas 600m de dénivelé. Sur terrain ne comportant pas de difficulté particulière, cheminement de type nordique. Condition physique moyenne.
	2	Itinéraire de 700 à 1100m de dénivelé. Terrain et cheminement plus difficile, distance plus importante, cheminement de type alpin. Connaissance et pratique du matériel individuel de secours. Bonne condition physique.

### Alpinisme (Licence FFME obligatoire)

		Course de montagne niveau >PD sans limite de temps ni de dénivelé, en caractère mixte neige-glace-rocher nécessitant des techniques d'alpinisme et du matériel adapté/ excellente condition physique et endurance.
		Skier en tout terrain, toutes neiges, avoir du matériel spécifique (skis avec fixations articulées et chaussures adaptées, peaux, couteaux, bâtons télescopiques) sans oublier le matériel de sécurité (casque, pelle, dva, sonde), voire d'alpinisme (crampons, piolet).