



# STAGE DE JUDO 2016 - 2017

## Inscription

### Vacances d'hiver

#### Enfants nés de :

**2007 à 2010 (Mini-Poussins et poussins) : 6 et/ou 7 février 2017**

**2003 à 2006 (Benjamins et minimes) : 8 et/ou 9 et/ou 10 février 2017**

#### TARIFS :

1 jour : 12€ - 2 jours : 22€ - 3 jours : 29€

Réduction pour inscriptions multiples :

- - 10% sur montant total si inscription deux enfants d'une même famille
- - 20% sur montant total si inscription trois enfants d'une même famille
- - 30% sur montant total si inscription quatre enfants d'une même famille

#### LIEU :

Dojo de Plaisance : Salle Maurice COR, 7 Ter rue des Ecoles à Plaisance du Touch.  
de 9h à 17h

#### HORAIRES :

#### PUBLIC :

Débutants et confirmés **licenciés FFJDA**, de 6 à 13 ans.

#### PROGRAMME :



- Jeux collectifs.
- Perfectionnement technique judo au sol et debout.
- Un goûter clôturera chaque journée.

| Journée type |                                                        |               |             |             |
|--------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|
| 9h00-9h30    | Accueil + appel                                        | 12h-13h repas | 14h-14h30   | Temps calme |
| 9h30-10h15   | Jeux collectifs                                        |               | 14h30-16h30 | Judo debout |
| 10h15-10h30  | Petit encas ( <i>une part de cake et une boisson</i> ) |               | 16h30-17h   | Goûter      |
| 10h30-12h    | Judo au sol                                            |               |             |             |

#### PREVOIR :

PENSEZ A MARQUER LES AFFAIRES !!! (Merci)

- Le Judo et les claquettes
- Un survêtement et des chaussures de sport
- Une bouteille d'eau
- Le pique-nique du midi



**INSCRIPTIONS :** Ramener le bulletin ci-dessous avant avec le règlement.

A remplir et remettre au professeur avant le **1er février 2017**



Je soussigné(e) ..... père, mère, tuteur (*raier les mentions inutiles*)  
joignable au n° de téléphone ...../...../...../...../....., inscris l'(es)enfant(s) :

| NOM | PRENOM | ANNEE | Mini-Poussins / Poussins |                          | Benjamins / Minimes      |                          |                          |
|-----|--------|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|     |        |       | Lun*                     | Mar*                     | Mer*                     | Jeu*                     | Ven*                     |
|     |        |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|     |        |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|     |        |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|     |        |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Total à régler : ..... €  Chèque n° ..... à l'ordre du SCP ARTS MARTIAUX  
 Espèces dans enveloppe au nom de(s) enfant(s)

(\*Cochez la ou les cases)

DATE ET SIGNATURE